

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ПОПЫТКИ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

НЕ убегай из дома! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем или кем-то, кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции

Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты – простая цель для недоброжелателей.

Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через официальные структуры.

Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они тебе что-то за это обещают.

Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.

Гуляй в группах или с другом.

Всегда сообщай родителям, где ты с друзьями собираешься быть, и сообщай им об изменении планов.

Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать.

Любой вид жестокого обращения ведет к самым негативным последствиям, но их все объединяет одно:
ущерб здоровью;
опасность для жизни.



Краевое государственное автономное учреждение
«Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

683032, г. Петропавловск-Камчатский,

улица Фрунзе, дом № 8

E-mail: cpprkam@mail.ru

Телефон/факс:

8 (4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

Официальный сайт: www.cpprkam.ru

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

БУКЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Защита от насилия



г. Петропавловск-Камчатский, 2019 г.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ – это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения: физическое, сексуальное, психическое насилие, экономическое, пренебрежение нуждами ребёнка.

Насилие – любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

Физическое насилие – это действие (или бездействие) родителей или других взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

Психическое насилие – обвинение в адрес ребёнка (брань, крики); принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребёнка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребёнка насилия по отношению к людям или животным.

Сексуальное насилие – любой контакт, при котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

Экономическое насилие – отказ от содержания детей, вымогательство и шантаж.

Пренебрежение нуждами ребёнка – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке.

ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО:

- обращаться за помощью, эмоциональной поддержкой;
- протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- побыть в одиночестве, даже если другим хочется общения с вами;
- менять свое решение, если оно оказалось неверным;
- иметь свое мнение, отличное от окружающих;
- иметь свои собственные чувства независимо от того, понимают ли их окружающие;
- не отказываться от своего Я ради кого бы то ни было;
- не выполнять неразумные требования.



ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО НА:

- жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- воспитываться в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не пускать домой);
- помощь врача, если заболел;
- учёбу в школе;
- защиту от жестокого обращения, оскорбления, унижения;
- свободное выражение своего мнения и своих взглядов;
- свою личную жизнь, свою тайну;
- отдых, развлечения;
- защиту от вовлечения в наркоманию.

