

## ЕСЛИ РЕБЕНОК ЯВЛЯЕТСЯ ЛИДЕРОМ ТРАВЛИ

Очень важно работать не только с детьми, которые подвергаются травле, но и с самими обидчиками. Для развития ребенка важно, чтобы его агрессивное поведение было замечено взрослыми, а не проигнорировано.

Нужно понимать, что агрессивное пресечение агрессивных действий не работает (выставление плохих оценок за «поведение», публичный выговор).

Если ребёнок систематически обижает кого-то из других детей, это говорит о том, что он чувствует себя неуверенно и очень хочет повысить свой статус. Однако других инструментов для повышения уверенности в себе у него на данный момент нет.

Соответственно, взрослый может задуматься о том, почему ребёнок чувствует себя именно так. Нужно постараться организовать среду, в которой тот сможет приобрести недостающие навыки и почувствовать себя более успешным, компетентным и признанным без того, чтобы обижать кого-то более слабого. Также стоит пригласить родителей ребенка для беседы и планирования дальнейшей работы с данной семьей.

Кроме того, можно привлечь ребенка к разнообразным кружкам и секциям, где есть место достижениям и соревновательности (спорт, походы и так далее).



## ПОМНИТЕ, ЧТО НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ!

Педагоги-психологи КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» окажут квалифицированную помощь родителям, детям и педагогам по различным направлениям профилактической работы.



Автор-составитель Нагуманова Ю.В.

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

683032, г. Петропавловск-Камчатский,  
улица Фрунзе, дом № 8  
E-mail: [cpprkam@mail.ru](mailto:cpprkam@mail.ru)  
Телефон/факс:  
8 (4152) 42-05-42  
8-962-217-05-42

Официальный сайт: [www.cpprkam.ru](http://www.cpprkam.ru)

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

# БУКЛЕТ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ



г. Петропавловск-Камчатский, 2019 г.



## ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Буллинг или травля (англ. bullying издевательство, производное от англ. bully хулиган) – агрессивное преследование одного из членов коллектива (например, коллектива школьников и студентов) со стороны остальных членов коллектива или его части.

В понятие буллинга входит намеренная, постоянная травля, при которой четко прослеживается неравенство между силами обидчика и агрессора; это издевательства любого вида: психологическое, физическое, открытое или незаметное для взрослых.

Синяки, пропавшие или испорченные вещи взрослым заметить легко, а вот если видимых признаков нет, то узнать, что ребёнка в школе травят одноклассники или старшеклассники, будет гораздо сложнее.

Дело в том, что в подавляющем большинстве случаев дети не признаются родителям или педагогам, что у них в школе есть конфликт. Ситуации, которые замалчивает ребёнок, могут быть разными: его обижают, дразнят, задирают, оскорбляют или запугивают, заставляют делать что-то неприятное, отбирают или портят его вещи, угрожают или унижают.



## ЧЕМ БУЛЛИНГ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ «НЕПОПУЛЯРНОСТИ» РЕБЕНКА В ШКОЛЕ?

Травля – это целенаправленные действия всего коллектива против одного человека. Это действия, которые нарочито унижают, оскорбляют или причиняют любой другой вред жертве, в том числе физический. Коллектив понимает, что делает и делает это вполне сознательно.

В этом и есть главное отличие от непопулярности.

Непопулярный ученик может вполне комфортно себя чувствовать, если он не нуждается в признании сверстников, а вот жертва травли всегда явно и сильно страдает.

## КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ?

Тревожными симптомами являются изменения в поведении ребенка:

- потеря аппетита;
- нарушение сна;
- синяки, царапины, порезы и прочие физические свидетельства, испачканная и испорченная одежда;
- беспричинные слёзы и эмоциональные всплески, отказ ходить в школу;
- резкое ухудшение здоровья (появление жалоб);
- отсутствие друзей и рассказов о них.



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ

Положительно влияют на профилактику и пресечение буллинга:

- понимание действительной сути буллинга и отсутствие «мифических представлений» о нем;
- наличие в школе четкой и понятной всем позиции категорического неприятия травли во всех ее проявлениях, запечатанной в правилах, традициях, сознании;
- способность руководства и коллектива школы признать наличие буллинга (если он действительно есть) и немедленно приступить к его прекращению всей «командой» с привлечением заинтересованных сторон.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ У РЕБЕНКА...

Если Вам кажется, что с ребёнком что-то происходит, а сам он на контакт не идет, стоит обратиться за помощью к специалисту – психологу. Профессионал поможет выработать стратегию поведения в конкретной ситуации, обратит внимание на то, что, возможно, Вы не замечали.

В процессе работы психолог научит ребенка справляться с гневом и обидой, поднимет уровень самооценки, будет поощрять развитие сильных сторон ребенка, научит держаться уверенно и отстаивать свои личные границы.

Такая работа с ребенком поможет ему как справиться с буллингом, так и минимизировать его негативные последствия.

