

Советы для родителей, если ребенок сообщает о жестоком обращении

1. Не впадайте в панику, особенно при ребенке, не говорите, что жизнь кончена.
2. Ни в коем случае не делайте вид, что ничего не произошло.
3. Поговорите с ребенком, дайте ему выговориться, но не сводите все к тому, что все нормально.
4. Не срывайтесь на ребенке или говорите, что он сам виноват в произошедшем.
5. Не стоит задавать вопросы типа: «Почему ты не убежал?», «Почему ты туда пошел?» и прочее.
6. Не обвиняйте себя, считая плохим родителем, и не казните за то, что не уберегли ребенка.

Внимание!

Если Вы узнали о жестоком обращении, не давайте ребенку опрочечивых обещаний: «Это останется между нами», «Родители не будут сердиться» или «Все будет хорошо». Обидчик уже заставил ребенка держать их отношения в секрете, а собственный жизненный опыт говорит ему, что родители будут сердиться и ругать его (что чаще всего и происходит).

Не стоит советовать ребенку забыть все и жить так, как будто ничего не было, потому что последствия насилия таковы, что навязчивые воспоминания и мысли о пережитом вызывают тревогу, беспокойство и неуверенность в будущем.

Лучше всего будет обратиться за помощью к психологу.

ПОМНИТЕ!

Если ребенок подвергся случаям жестокого обращения, Вам может потребоваться помощь специалистов



Куда можно обратиться за помощью?

КГБУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

683032, г. Петропавловск-Камчатский
ул. Фрунзе, 8

телефон/факс: 8-(415) 43-38-50
e-mail: cpprkam@mail.ru

КГБУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

Что делать, если ребенок сообщил о жестоком обращении с ним

Памятка для родителей



г. Петропавловск-Камчатский, 2017 г.

Под жестоким обращением в отношении детей понимают любое поведение, которое нарушает права ребёнка.

Дети безусловно являются наиболее незащищенной категорией населения, особенно когда речь идет о насилии и жестоким обращении. Они наиболее уязвимы не только потому, что не могут защитить себя физически, но и потому, что не способны сами защищать свои права.

В связи с этим они часто становятся жертвами жестокого обращения, что может повлиять не только на физическое развитие, но и психологическое здоровье.



Как понять, что с ребенком жестоко обращаются

Если Вы наблюдаете в поведении ребенка следующие признаки:

- ✓ ночные кошмары, страх, нервный тик;
- ✓ длительно сохраняющееся подавленное состояние;
- ✓ боязнь физического контакта со взрослыми;
- ✓ стремление скрыть причину травмы, плаксивость, одиночество, отсутствие друзей;
- ✓ раздражительное поведение; негативизм, агрессивность;
- ✓ отчужденность;
- ✓ то можно говорить о жестоком обращении с ребенком!



ВАЖНО!

Причины, по которым ребенок молчит о совершаемом над ним насилии, в значительной степени внушены человеком, причинившим ему вред:

- ✓ **страх**, так как ребенок верит всему, что обещает сделать насильник (прогонит их с мамой из дома, расскажет всем о каком-либо поступке и т.д.);
- ✓ **низкая самооценка** (если со мной это происходит, а с другими детьми — нет, значит, я это заслужил);
- ✓ **чувство вины** (я недостаточно сопротивлялся);
- ✓ **отчаяние** (никто мне не поверит и не сможет помочь, будет только хуже);
- ✓ **стыд** (если я расскажу, все отвернутся от меня);
- ✓ **отрицание** (на самом деле мне не причинили большого вреда);
- ✓ **любовь** (я люблю этого человека и приношу себя в жертву).

Как вести себя, если ребенок рассказывает о жестоком обращении

Серьезно отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок.

Реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно.

Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват!»

Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.

Объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.

Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего противника или сердится на него (он может оказаться членом семьи, знакомым).

