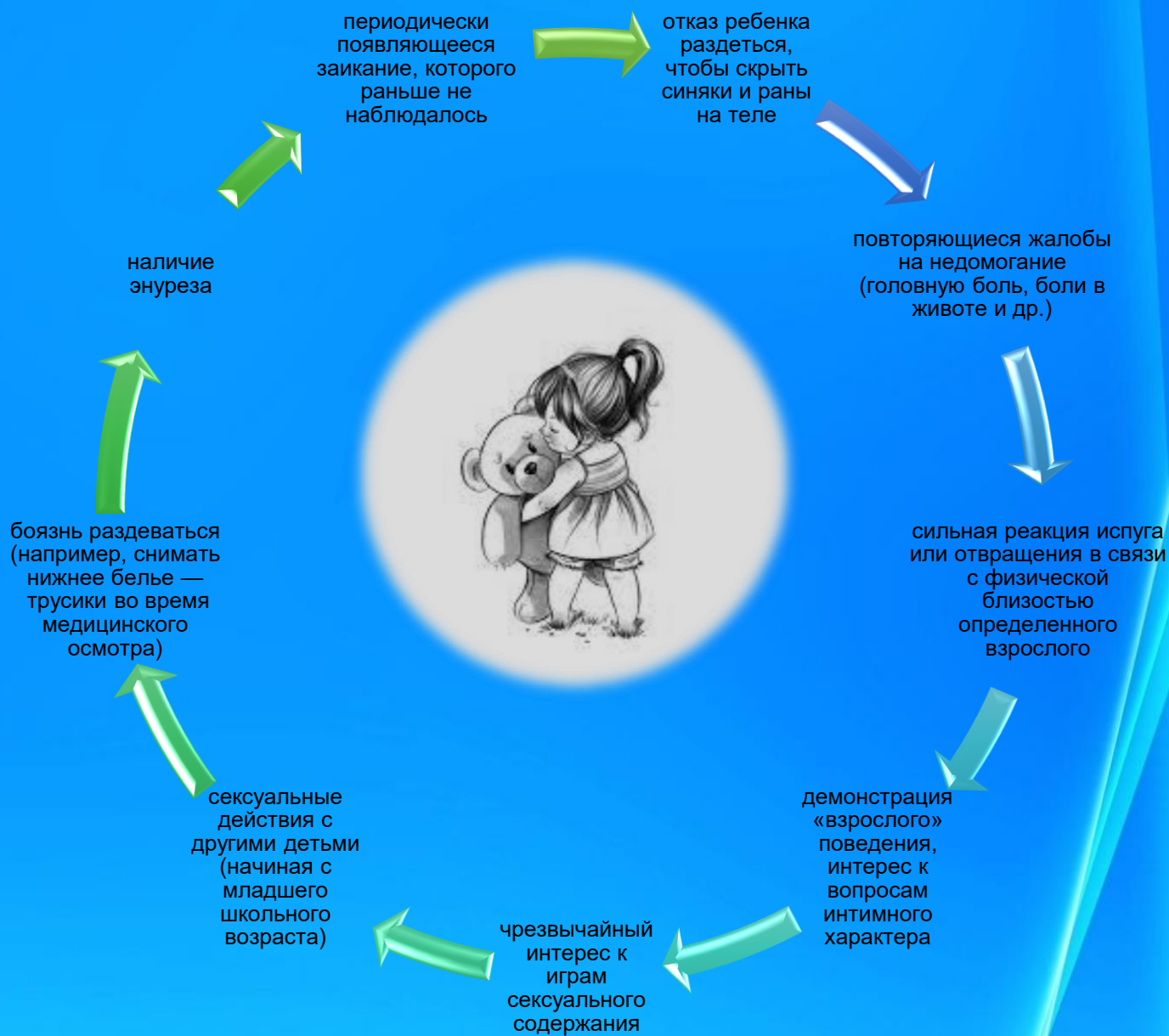


**Памятка для родителей
«Защитим детей от насилия и посягательств на половую неприкосновенность»**

Уважаемые родители, эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей.

Как понять, что половая неприкосновенность ребёнка нарушена?

Родителям следует обратить внимание на следующие признаки:



**Как же уберечь ребенка от опасностей окружающего мира и людей, несущих эту опасность? -
Научить навыкам персональной безопасности!**

В первую очередь следует знать о том, насколько ребенок понимает личные границы: что допустимо в действиях других людей (родственников, взрослых, друзей и пр.) по отношению к нему и его телу, а что нет; умеет ли говорить «нет», если его просят делать то, что ему неприятно или не нравится.

АДРЕС

683032, г.Петропавловск-Камчатский,
ул. Атласова, д. 22

ТЕЛЕФОН

8(4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

E-MAIL

cprrkam@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

<http://cprrkam.ru>

Памятка для родителей
«Защитим детей от насилия и посягательств на половую
неприкосновенность»

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!

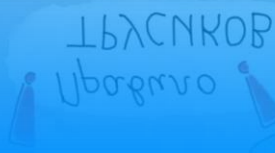
Правило 1. «Правило трусиков» (ребенок должен знать свои границы), которому родители должны обучать детей, начиная с двух-трёхлетнего возраста.

Учите ребенка: части тела под нижним бельём можно позволять смотреть и трогать ТОЛЬКО родителям и врачу в исключительных случаях (Родителям - гигиенические процедуры до определённого возраста, врачебный приём, но только с разрешения родителя).

Учите ребенка: что «нет» означает запрет. Ребенок имеет право отказать в объятиях любому, даже самому близкому родственнику (например, бабушке). Нельзя ломать его представления о своих границах, принуждая к тесным телесным контактам против воли ребёнка. Так создаётся возможность агрессивного вмешательства в его личное пространство.

Учите ребенка быть откровенным с Вами. Следует объяснить ребенку, что секреты бывают хорошие и плохие (когда взрослый человек совершил неприятные действия и назвал их «нашим маленьким секретом»). О плохих секретах надо всегда рассказывать близким. Ребёнок должен быть уверен, что близкие люди не станут наказывать за плохие секреты. Заранее надо обсудить с ребенком, кому можно доверить секреты — родителям, воспитательнице/учительнице.

Никогда не поощряйте секреты с ребенком от другого родителя, за исключением подарков и поздравлений. Учите, что родители друг от друга ничего не срывают.



Правило 2. Ребенок НЕ должен соглашаться на разговоры с посторонними/незнакомцами.

Объясните ребенку кто такие незнакомцы/посторонние.

Учите своего ребенка тому, что он не должен разговаривать с незнакомцами и тем более соглашаться на его предложения или приглашения (посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым, игрушкой, поехать к маме (папе, бабушке и т.д.) и другое).

Объясните ребенку всего одно положение – нормальному взрослому человеку от ребенка НИЧЕГО не нужно. Если «незнакомый дядя» или «незнакомая тётя» предлагает проследовать за ним/ней, ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ КУДА и ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ЗАЧЕМ, то на это не стоит соглашаться ни в коем случае.

Придумайте специальный пароль в своей семье. Выберите легко запоминающееся слово (если к ребенку подходит незнакомец и приглашает его куда-либо, ребенок должен спросить «пароль», если «пароль» не назван или назван неправильно, ребенку следует избегать общения с незнакомцем), так же этот пароль может использовать в качестве сигнала: «Я в опасности, помоги!».

Правило 3. Учите ребенка говорить: «НЕТ»

Учите ребенка выдерживать давление со стороны противника и сопротивляться. Это можно сделать через следующее упражнение:

Инструкция: родитель и ребенок встают друг напротив друга, расстояние между ними не должно быть больше 20 – 30 см. Родитель и ребенок смотрят друг другу в глаза, их задача - по очереди говорить друг другу «нет», постепенно увеличивая громкость пока не перейдут на крик.



Памятка для родителей
«Защитим детей от насилия и посягательств на половую неприкосновенность»

НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОЙ ЗАЩИТЫ И ПОДДЕРЖКИ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМЫ:



Доверительные отношения с ребенком

Постоянно наблюдайте и оценивайте изменения в поведении ребенка. Старайтесь обращать внимание на его окружение. Знать знакомых, друзей, одноклассников. Рекомендуется посвящать беседе с ребенком минимум 20 минут в день, чтобы быть в курсе событий его дня, окружающих его людей и чувств, которые он испытывает. Важно также, чтобы ребенок знал, что его любят и готовы поддержать.



Быть открытым ребенку в любых ситуациях

От родителей требуется набраться терпения и научиться внимательно слушать детей, когда они рассказывают о событиях в своей жизни, друзьях; задавать ребенку вопросы о его страхах и огорчениях.



Прививать ребенку правила поведения в обществе

С раннего детства рассказывайте ребенку о правилах поведения в обществе, приводя примеры положительных и отрицательных форм проявления. Учите держать правильную дистанцию при общении со взрослыми; желательно обыгрывать такие ситуации на улице. Однако при этом старайтесь не запугивать ребенка, а учить его действовать в экстремальной ситуации, повторяя уроки по мере взросления.



Учить ребенка проявлять осторожность в Интернете

По возможности установите на компьютере программы, блокирующие нежелательные или потенциально опасные сайты. Объясните ребенку, что также, как и в реальной жизни, в сеть нельзя выкладывать личную информацию, к которой относятся адрес, номер телефона, место работы или учебы и пр.

Договоритесь с ребенком о правилах:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идет и как с ним можно связаться в случае необходимости; избегать случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- перед уходом из гостей, кинотеатра и т.п. звонить и предупреждать об этом;
- входить в подъезд со знакомыми людьми;
- находиться в людных местах;
- не принимать подарков от незнакомцев, не выполнять просьб;
- отказываться садиться в машину к незнакомым, малознакомым людям даже если по пути;
- обращаться за помощью ко взрослому (учитель, полицейский, продавец в магазине и т.п.);
- принимать приглашения только с разрешения родителей.

Памятка для родителей
«Защитим детей от насилия и посягательств на половую неприкосновенность»



Мифы, искажающие причины и последствия в отношении половой неприкосновенности ребёнка.

Миф 1. Половая неприкосновенность нарушается в основном по отношению к детям подросткового возраста.

Это неверно. Посягательство на половую неприкосновенность совершается над детьми любого возраста, причем самый уязвимый возраст - 9 лет.

Миф 2. Посягательство на половую неприкосновенность совершается только в отношении девочек.

Девочки чаще становятся жертвами. Но мальчики также подвергаются насилию со стороны взрослых. Чаще это случается вне родительского дома людьми, имеющими большой опыт совращения малолетних.

Миф 3. Половая неприкосновенность нарушается только один раз.

Это неверно. Насилие над детьми - это длительный процесс, в котором эксплуатируются близкие доверительные отношения между взрослым и ребенком.

Миф 4. Дети соблазняют взрослых.

Дети не обладают необходимыми знаниями и умениями для того, чтобы инициировать сексуальную активность. И любой взрослый осознает, что любые сексуальные действия по отношению к ребенку являются разрушительными для ребенка и наносят ему ущерб.

Миф 5. Только половой акт наносит ущерб ребенку.

Любое насилие разрушительно для ребенка. Подвергаясь насилию со стороны взрослого, ребенок переживает, прежде всего, травму эмоционального характера, в которой разрушается его потребность в безопасности, возможность построения адекватных социальных, интеллектуальных и доверительных эмоциональных взаимоотношений. Взрослые перестают быть эталонами для подражания, что приводит в дальнейшем к трудностям в развитии ребенка. Дети, подвергшиеся насилию, испытывают стыд, чувство вины, тревогу, страхи, ощущение собственной незначимости, бессмысленности и бессилия.

Миф 6. Только мужчины совершают посягательство на половую неприкосновенность в отношении детей.

Можно говорить о ведущей роли мужчин, но не следует отрицать участие женщин.

Миф 7. Посягательство на половую неприкосновенность совершается незнакомыми людьми.

Только небольшой процент насилия над детьми совершается вне стен дома. Насильниками могут выступать родственники (родители, дяди и тети, братья и сестры, дедушки и бабушки), хорошо знакомые ребенку люди (друзья родных, соседи, проходящие репетиторы и пр.).



Родители помните! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания. Поэтому самая главная профилактика - это теплые, доверительные отношения с ребенком.

ТЕЛЕФОН

8(4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

E-MAIL

cprkam@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

<http://cprkam.ru>