

# ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

### Почему дети молчат о причинении им насилия?

- Они воспринимают происходящее с ними как норму (думают, что так бывает у всех, это может внушаться тем человеком, который применяет насилие).
- Испытывают страх (обидчик может угрожать также избить или издеваться над близким человеком или повторить тоже самое с ребенком еще раз).
- Привязанность к обидчику (испытывают чувства любви и привязанности к обидчику).
- Дети испытывают чувство вины (думают, что правда спровоцировали нападение, или должны были сделать что-то, чтобы его предотвратить).
- Чувство стыда (боится, что, когда узнают о насилии – отвернутся).
- Защитные механизмы психики (ребенок не может поверить, что с ним могло это случиться – отрицание, изоляция чувств и диссоциация).
- Недоверие (если со стороны близкого человека – ребенку может казаться, что ему никто не поверит).
- Недостаток информации (не знает куда и к кому обратиться).

# ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

### Как провести беседу с ребенком?

1. Внимательно выслушайте ребенка, не перебивая и со всей серьезностью.
2. На его признания реагируйте спокойно, не показывайте, что Вас это шокирует, что эта ситуация не могла произойти или Вам это неприятно. Ребенок просто может перестать делиться с Вами переживаниями.
3. Воздержитесь от через чур эмоциональных высказываний: «Да как так?!», «Да такого быть не может!», «Уму не постижимо!» и т. д.
4. Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват», «Не ты один попадаешь в такую ситуацию, это случается и с другими детьми».
5. Не делайте замечаний ребенку, если он использует непристойные выражения – это может быть единственный способ описать случившееся.
6. Повторите ребенку еще раз, что Вы верите тому, что он рассказал.
7. Пообещайте ребенку свою поддержку. Скажите, что не оставите его одного теперь с этой проблемой. Объясните ему, что вы собираетесь делать дальше.
8. Если это необходимо – обнимите ребенка (только если он сам не против). Таким образом он будет чувствовать в Вас поддержку и защиту.