

# Самоповреждающее поведение

## Памятка для педагогов

### Как педагогу провести беседу с аутоагрессивным ребенком?

- Постарайтесь поговорить с ребенком о его проблеме. Выразите искреннее беспокойство за него, но не сомнения в его психической полноценности.
- Не стыдите ребенка и не осуждайте его поведения, это может вызвать протестную реакцию. Скажите о своем желании помочь, постарайтесь выслушать и понять проблемы ребенка.
- Узнайте, есть ли у него представление о способах решения этих проблем, поделитесь своими мыслями, предложите помощь. Обратите внимание ребенка на его достоинства и сильные стороны.
- В случае непосредственной опасности постарайтесь спокойно, но твердо удержать ребенка от совершения аутоагрессивных действий.
- По возможности организуйте встречу у педагога-психолога, который поможет ребенку.

**Если педагог обнаружил у ребенка факты нанесения себе физического вреда необходимо незамедлительно (сохраняя конфиденциальность и этические нормы):**

- 1) Сообщить родителям (законным представителям) ребенка о своих наблюдениях с целью мотивирования семьи на обращение за помощью к профильным специалистам.
- 2) Сообщить школьному психологу (при отсутствии - социальному педагогу, заместителю директора по воспитательной работе) о своих наблюдениях с целью (при необходимости) принятия оперативных мер для оказания экстренной помощи обучающемуся.
- 3) Сообщить администрации образовательной организации о сложившейся ситуации. с целью принятия управленческих решений по привлечению специалистов для оказания помощи обучающемуся, а также для составления плана психолого-педагогического сопровождения обучающегося.