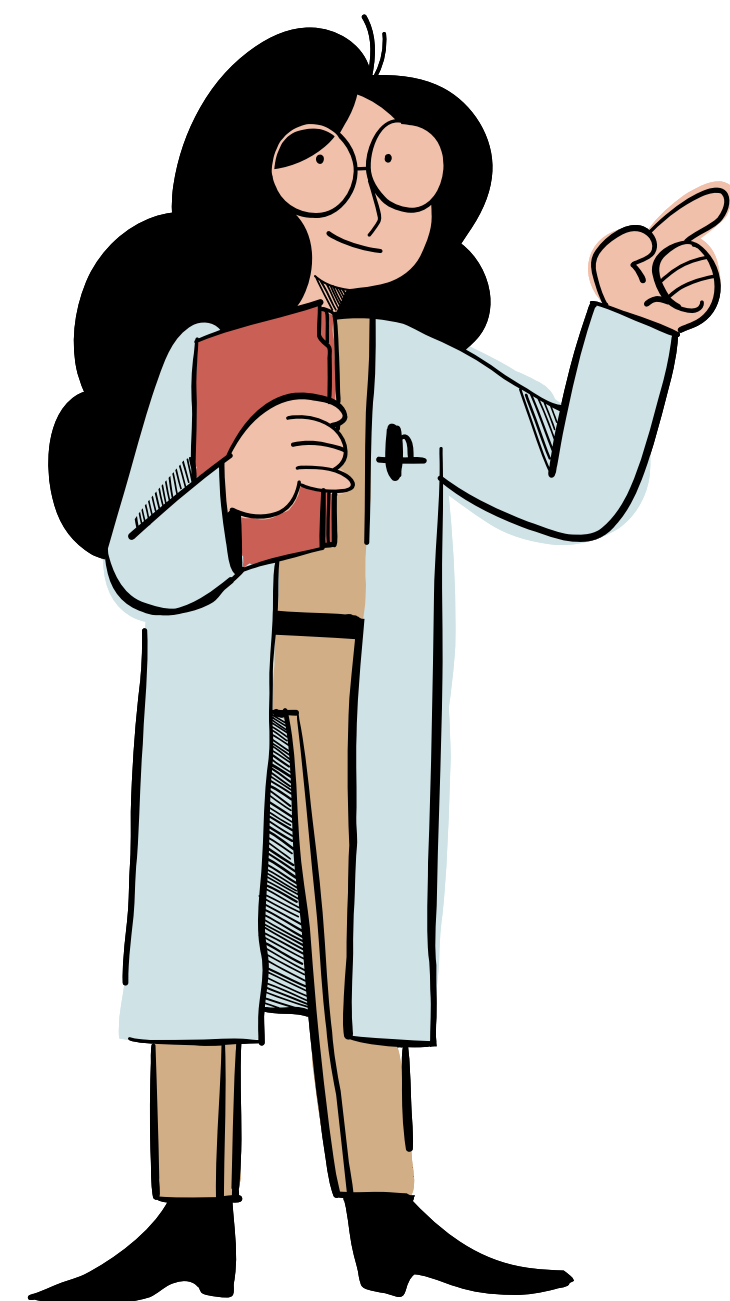


НАЛРЕР-ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Трáвля (бу́ллинг — англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны другого, но также часто группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива.

К буллингу относятся:

- толчки,
- пинки и удары
- насмешки,
- троллинг,
- оскорбления,
- унижения,
- отвержение,
- игнорирование,
- угрозы.



Характеристики ребёнка, увеличивающие вероятность, что он станет объектом травли:

1. Непривлекательная внешность, наличие заболеваний, одним из проявлений которого являются изменения во внешности.
2. Необычное поведение.
3. Дефекты речи, походки.
4. Плохая физическая подготовка.
5. Низкий или, наоборот, высокий интеллект.



МАРКЕРЫ БУЛЛИНГА



№1: Нежелание ребенка ходить в школу (ребенок не хочет посещать учебное заведение всегда, вне зависимости от обстоятельств).



№2: Нежелание разговаривать о школе (ребенок перестал рассказывать о школьной жизни, на вопросы отвечает с неохотой или вовсе отмалчивается, то стоит насторожиться).



№3: Соматические проявления (например, энурез, частые болезни, приступы болей в животе, которые проходят сразу, как только принимается решение не отправлять ребенка в школу).



№4: Снижение успеваемости (систематическая неуспеваемость, особенно, если раньше проблем с оценками не было).



№5: Заниженная самооценка ребенка (от жертв травли можно услышать такие слова, как «я ничтожество», «я не достоин счастья», «моя жизнь ужасна»).



Как распознать, что в классе происходит травля?

1. дети смеются над одним и тем же учеником, дают обидные прозвища;
2. у ребенка потрепанный внешний вид (одежда и волосы);
3. есть следы насилия на теле, покрасневшее или слишком бледное лицо, следы слез;
4. другие дети зажимают ребенка в кольцо, в угол;
5. на вопрос, что происходит, отвечает не сам ребенок;
6. ребенок стал хуже успевать в учебе;
7. ребенок систематически опаздывает на уроки или задерживается в классе после звонка;
8. дети группой задерживаются после уроков;
9. есть ребенок, который регулярно не участвует в групповой работе и проводит перемены в одиночестве.



Что можно сделать ?

1. Выявить проблему.
2. Называйте вещи своими именами.
3. Поговорите с родителями.
4. Разговаривайте с детьми.
5. Закрепите в детях позитивные установки, поддерживайте позитивные изменения.
6. Гармонизация.



Все зависит от позиции взрослых. От того, какие правила приняты в школе и классе – не формальные правила, написанные на стенке, а настоящие, разделяемые в глубине души. Если коллектив школы решает, что травля неприемлема, он обязательно с ней справится.



**Главная защита от
буллинга - это
родительская любовь и
внимание,
доверительное общение,
эмоциональный контакт,
умение открыто
обсуждать возникающие
каждодневные
трудности ребёнка.**

- Покажите ребенку, что Вы готовы помочь. Выслушайте его.
- Пообщайтесь с классным руководителем, педагогами.
- Пообщайтесь с родителями другой стороны.
- Помогите избежать депрессии и снижения самооценки ребёнка.
- Научите ребёнка реагировать на агрессию.
- Формируйте буферную зону.
- Буллинг (кибербуллинг) боится гласности!

**КГАУ "Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции" телефон первичной записи
8 (4152) 42-05-42**

<https://youtu.be/eGIGme5BiOQ>

ссылка на вебинар «Профилактика и урегулирование конфликтов в образовательной среде: восстановительная медиация»

<https://www.youtube.com/watch?v=8-Freai3eaM>

Пример школьного буллинга из к/ф Чучело

<https://www.youtube.com/watch?v=NIKHM0NEmsQ>

Гадкий утенок

<https://www.youtube.com/watch?v=cO5zxqxGz1k>

Мультимедийный фильм "Травле - НЕТ!"

<https://www.ya-roditel.ru/>

Информационный портал для родителей и педагогов

<https://травленет.рф>

Информационный портал для родителей и педагогов

<https://kiberbulling.net/>

Информационный портал для родителей и педагогов

<https://bullying.shkolamoskva.ru/>

Информационный портал для родителей, педагогов и обучающихся