

**Но если дети и подростки уже столкнулись с какой либо интернет -угрозой, как им помочь?**

**1** Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен Вам доверять и понимать, что Вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказать.

**2** Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату: непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в Интернете.

**3** Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке. Объясните и обсудите, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.

**4** Соберите наиболее полную информацию о происшествии: как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где был ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может Вам пригодиться для обращения в правоохранительные органы.

**5** В случае, если Вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошедшее с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с Вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту, где Вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

### Уважаемые родители!

Если Ваши дети пользуются интернетом и Вы беспокоитесь о том, как уберечь от неприятностей, которые могут их подстергать, обратитесь к специалисту КГАУ «Камчатский Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции», где вам дадут рекомендации по данной проблеме.

**КГАУ «КАМЧАТСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ И  
КОРРЕКЦИИ»**

**683032, Г. ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ,  
УЛ. ФРУНЗЕ, Д. 8  
E-MAIL: CPPRKAM@MAIL.RU**

**ТЕЛЕФОН/ФАКС:  
8 (4152) 42-05-42, 43-38-50  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: WWW.CPPRKAM.RU  
Инстаграм: @kampsychologcenter**

**АВТОРЫ-СОСТАВИТЕЛИ:  
БЕЛИВСКИЙ  
КОНСТАНТИН СЕРГЕЕВИЧ,  
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ**

**КУЗЬМИНА  
АННА АНАТОЛЬЕВНА,  
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ**

Краевое государственное автономное учреждение  
«Камчатский центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»



**БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**БЕЗОПАСНЫЙ  
ИНТЕРНЕТ: ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ**



Г. ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ  
2021 Г.

Без Интернета трудно представить современную жизнь: посмотреть ролики в YouTube, скачать музыку (фильм), прочитать статьи, поиграть в игры, найти ответ на любой вопрос. Между тем, помимо огромного количества возможностей, интернет несет и множество рисков. Дети и подростки — активные пользователи Интернета, и зачастую они не осознают все возможные опасности. Поэтому задача родителей — сделать их пребывание в интернете более грамотным и безопасным.

## ОСНОВНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РИСКИ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИХ ПРЕДУПРЕДИТЬ

**1. Контентные риски** — это различные материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие противозаконную, незтичную и вредоносную информацию. Например, сайты (блоги), содержащие информацию о наркотиках, порнографические материалы с участием несовершеннолетних, призывы к экстремистским действиям, оскорбление пользователей, описание способов самоубийства и т.п. Такие контентны могут нанести прямой вред психическому и физическому здоровью детей и подростков.

### РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Установите специальные программные фильтры, называемые системами родительского контроля (Kaspersky Safe Kids, mSpy, Norton Family Parental Control). Они позволяют родителям самим решать, какое содержимое в интернете могут просматривать их дети, отсекают «плохие» сайты, ограничивают продолжительность нахождения в сети, пользование Интернетом в ночное время, а также предотвращения заражения компьютера и потери личных данных. Услуги родительского контроля предоставляют операторы мобильной связи.
- Поддерживайте доверительные отношения с Вашим ребенком, чтобы всегда быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в сети. Доверие и открытый диалог — гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка контента.

**2. Коммуникативные риски** — все, что связано с общением и межличностными отношениями интернет-пользователей: кибербуллинг, знакомства и встречи в сети с незнакомцами, груминг.

### РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Объясняйте детям, что общение с другими пользователями в Интернете должно быть дружелюбным, без оскорбительных слов. Научите правильно реагировать на обидные слова или действия других: не вступать в диалог с незнакомыми пользователями или покинуть ресурс.
- Приучайте ребенка соблюдать конфиденциальность: не сообщать персональные данные, домашний адрес, номер мобильного телефона, адрес электронной почты, личные фото, не рассказывать о материальном благополучии семьи, не делиться проблемами.
- Разъясните опасность встречи с незнакомыми людьми из интернета.
- Изучайте сами новые технологии, заведите аккаунт в социальных сетях, где зарегистрирован ваш ребенок.

**3. Электронные риски** — вероятность столкнуться с хищением персональной информации или подвергнуться атаке вредоносных программ (вирусы, шпионские программы, боты и др.). Заражение компьютера в интернете вирусом — частая жалоба. Очень часто происходят ситуации, когда личные данные ребенка используются другими людьми, когда ребенок становится жертвой мошенничества в сети.

**Технические риски** — незаконный сбор персональных данных несовершеннолетних и (или) распространение их в открытом доступе.

### РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Проговорите с ребенком, что не следует открывать вложения, присланные с подозрительных и неизвестных адресов.
- Расскажите ребенку, что нельзя рассказывать никакие пароли своим друзьям и знакомым. Если пароль стал кому-то известен, то его следует поменять.
- Объясните ребенку, если он пользуется интернетом с помощью чужого устройства, он должен не забывать выходить из своего аккаунта в социальной сети, в почте и на других сайтах после завершения работы.

**4. Потребительские риски** — злоупотребление в интернете правами потребителя (кибермошенничество).

### РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети. Не оставляйте в свободном доступе для ребенка банковские карты и платежные данные, воспользовавшись которыми ребенок сможет самостоятельно совершать покупки.
- Убедитесь в безопасности сайта, на котором Вы или ваш ребенок планируете совершить покупку. Ознакомьтесь с интернет-магазином и его правилами, почитайте отзывы покупателей, избегайте предоплаты, сравните цены в других интернет-магазинах.



## ПОМНИТЕ!

**В ВАШИХ СИЛАХ ЗАЩИТИТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИХ ЕГО В ИНТЕРНЕТЕ. ДЛЯ ЭТОГО ВАЖНО ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ.**