



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как говорить с ребенком о ВИЧ-инфекции

Вопрос профилактики ВИЧ-инфекции является одним из сложных вопросов семейного воспитания, который затрагивает ценностные и смысловые установки личности о взаимоотношениях полов, культуре этих отношений.

Перед современными родителями стоит не простая задача - помочь ребёнку, особенно подростку, актуализировать знания о ВИЧ-инфекции и поведенческих факторах риска в потоке противоречивой информации, а также сформировать мотивацию на безопасное поведение, обеспечивающее сохранение собственной жизни и здоровья. Сделать это-значит выработать ответственную жизненную позицию у подростка.

Родителям важно помнить, что с подростками важно ГОВОРИТЬ о ВИЧ-инфекции и подобный разговор не должен считаться неприличным и неуместным.

ВАЖНО помнить, что в семьях, где взрослые открыто говорят с детьми о половом поведении, риск столкнуться с подростковыми проблемами, касающимися данной темы, существенно снижается.

АДРЕС
683032, г.Петропавловск-Камчатский,
ул. Атласова, д. 22

ТЕЛЕФОН
8(4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

Е-MAIL
cprkam@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
<http://cprkam.ru>





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ Как говорить с ребенком о ВИЧ-инфекции

Несколько правил для родителей, как ГОВОРИТЬ о ВИЧ-инфекции с подростком:

- ⇒ Не бойтесь и не стесняйтесь говорить об этой теме со своими детьми.
- ⇒ Многие родители откладывают его на потом, считая, что ребенок подрастёт и сам найдет ответы на все волнующие темы. Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком, чтобы это не толковалось и не преподносилось другими людьми (взрослыми или сверстниками).
- ⇒ **ПОМНИТЕ**, что разговор о ВИЧ - инфекции должен быть вашим осознанным родительским шагом, защищающим, объясняющим, понимающим. Такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше узнать своих детей, а им-почувствовать Вашу поддержку и понимание.
- ⇒ Следует выбрать повод для начала подобного разговора. Поводом могут послужить: статья, передача, фильм, рекламный ролик.
- ⇒ Или дата 1 декабря -Всемирный день борьбы со СПИДом! Для начала разговора Вы можете уточнить у своего ребенка: знает ли он об этой дате? И что он слышал на эту тему?

А затем поделиться собственным мнением и ответить на вопросы ребенка.

АДРЕС
683032, г.Петропавловск-Камчатский,
ул. Атласова, д. 22

ТЕЛЕФОН
8(4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

Е-MAIL
cprkam@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
<http://cprkam.ru>





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как говорить с ребенком о ВИЧ-инфекции

Разговор может строиться как совместный анализ вопросов родителя и подростка о защите от ВИЧ - инфекции. Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными и обоснованными. Говорите с подростком на понятном ему языке, не используя сложных терминов. Говорить на тему ВИЧ обязательно нужно при первых признаках полового созревания, после 12 лет.

⇒ Будьте честны и правдивы с подростком. Не заигрывайте с ним, не оборачивайте разговор в шутку и не приуменьшайте опасность ВИЧ-инфекции. Научите своих детей уважать себя и говорить «нет». Если они ответственно относятся к своему здоровью, образу жизни и кругу общения, это значительно снизит возможность возникновения рискованных ситуаций.

⇒ В разговоре на данную тему точно надо сказать о путях передачи вируса ВИЧ, как вести здоровый образ жизни, не употреблять психоактивные вещества, выстраивать отношения любви и доверия, проходить регулярное тестирование на ВИЧ в ситуациях, если риск есть. Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ - инфекции?

Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу.

⇒ Наконец, доверие в семье, привычку в критических ситуациях обращаться за помощью к родным людям, а не к посторонним, культуру здорового образа жизни, в том числе регулярных визитов к специалистам могут сформировать только родители. Ведь по-настоящему учат не слова, а личный пример.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШИ ЗНАНИЯ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ УБЕРЕЧЬ ОТ НЕГО ВАШЕГО РЕБЕНКА.
ОБУЧАЯ ЕГО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ И НАПОМИНАЯ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
ВЫ СОХРАНИТЕ ЕГО ЗДОРОВЬЕ!**

Уважаемые родители, постарайтесь найти время и прочтите до разговора дополнительную информацию.

Ее можно найти здесь: <http://www.стопвичспид.рф>

Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа— <http://o-spide.ru/>

ТЕЛЕФОН

8(4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42

E-MAIL

cpprkam@mail.ru

АДРЕС

683032, г.Петропавловск-Камчатский,
ул. Атласова, д. 22

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

<http://cpprkam.ru>

