

Хелпер-памятка для учителей начальных классов

«5 этапов формирования красивого почерка у ребенка»

Формирование почерка – довольно длительный процесс. Он начинается еще в дошкольном возрасте (когда ребенок впервые берет в руки ручку/карандаш и пробует что-то изобразить) и заканчивается в возрасте 20-25 лет.

Рассмотрим поэтапно, как научить ребёнка писать красиво.

1 ЭТАП - правильная посадка

- * Ребенок должен сидеть прямо, не сгибаясь. Спина и плечи ровные.
- * Расстояние от уровня глаз до стола не менее 30 см.
- * Держать оба локтя таким образом, чтобы они не опирались на стол или в крайнем случае, опирались на него равномерно.
- * Тетрадь лежит под наклоном. Придерживать тетрадь (бумагу) левой рукой (для праворуких, для леворуких - наоборот).
- * Расстояние между столом и животом равно ширине ладони.



2 ЭТАП - правильно держим ручку

- * Указательный и большой пальцы согнуты, держат ручку, ручка между ними, средний палец должен служить опорой.
- * Большой палец должен быть немного отведен в сторону так, чтобы он располагался практически параллельно поверхности стола. Нужно следить, чтобы большой палец не прижимался фалангой к ручке.
- * Проверьте, чтобы ручка у ребенка легла в «ямку» между большим и указательным пальцами, а не пишущий край был направлен в плечо.
- * Захват ручки не должен быть слишком близко к стержню - до кончика должно оставаться около $\frac{1}{3}$ длины.
- * Кисть должна быть опущена. Проследите, чтобы косточка запястья ребенка соприкасалась с поверхностью стола, необходимо, чтобы кисть располагалась ниже рабочей строки.

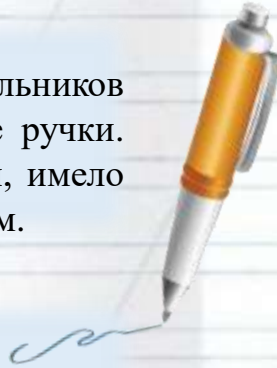


Хелпер-памятка
для учителей начальных классов

«5 этапов формирования красивого почерка у ребенка»

3 ЭТАП – правильная ручка

Ручки бывают гелевые и шариковые. Для дошкольников и младших школьников подходят только шариковые ручки. Желательно, чтобы место, где располагаются пальцы, имело резиновую накладку. Оптимальная длина ручки – 15 см.



**4 ЭТАП - развиваем мелкую моторику
в урочное и внеурочное время**

Хорошая мелкая моторика рук позволяет более уверенно управляться с письменными принадлежностями, что способствует выправлению почерка. Развить этот навык помогут:

- * Лепка из пластилина.
- * Выкладывание мозаики, бисероплетение. Отлично развивают не только мелкую моторику, но и мышление и фантазию.
- * Соединение точек. Это на вид простое упражнение позволяет развивать координацию движений, наладить контакт глаза-руки, научить выполнять точные действия на бумаге.
- * Самомассаж пальцев рук. Дети самостоятельно под руководством учителя выполняют самомассаж пальцев рук: разминать каждый палец второй рукой.

5 ЭТАП - регулярные тренировки по письму

Научиться красивому почерку можно только путем регулярных тренировок, которые будут закреплять мышечный навык. Заниматься нужно ежедневно.

Необязательно на каждой тренировке изучать новые буквы или соединения. Двигайтесь постепенно: переходите к следующей букве только после того, как уверенно освоили предыдущую. Кроме того, время от времени возвращайтесь к пройденному материалу. Такой подход поможет довести новый навык до автоматизма.

