

# «РОДИТЕЛЯМ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ ПРОСТРАНСТВЕ»

*ИНТЕРНЕТ УГРОЗЫ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТОЛКНУЛИСЬ С КИБЕР-УГРОЗАМИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ?*

## ИНТЕРНЕТ УГРОЗЫ:

**Всё то, что нарушает психологическую безопасность и пагубно сказывается на психологическом здоровье ребенка, подростка**

- негативная информация, побуждающая к действиям насильственного характера, причинению вреда жизни и здоровью, в том числе по отношению к себе;
- контент, способный вызвать желание употребления алкогольной, табачной, наркотической продукции, оправдывающий противоправные действия или же оправдывающий жестокость по отношению к другим людям или животным;
- информация порнографического характера и материалы, отрицающие общепринятые и семейные ценности, содержащие нецензурную брань.

**Противоправные и социально-опасные действия самого ребенка**

- распространение информации негативного характера о других;
- участие в азартных играх;
- использование чужой информации (перепискам, страницам в социальных сетях и т.д.) и использование ее во вред другому человеку;
- иные действия, запрещенные законодательством Российской Федерации.

**Целенаправленные действия третьих лиц в отношении ребенка**

- кибермошенничество (например, выманивание платных аксессуаров в играх);
- кибергруминг (доверительное общение с ребёнком в интернете для получения интимных фото- или видеоматериалов и последующий шантаж этими материалами);
- кибербуллинг (оскорбления, угрозы, травля и психологическое насилие);
- хэппислепинг (трансляция видеозаписей сцен реального насилия, избиений и их распространение в интернете);
- агитация и манипуляция детьми.

**НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМ, ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕР-УГРОЗЫ:**

беспокойное поведение, стал замкнутый и подавленный;

неприязнь к Интернету или же наоборот чрезмерно много стал сидеть в сети;

нервозность при получении новых сообщений;

резкие перемены в поведении;

если Вы отрываете ребенка от компьютера, он испытывает раздражение, даже проявляет некоторую агрессию по отношению к Вам.



# «РОДИТЕЛЯМ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ ПРОСТРАНСТВЕ»

## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА В СЕТИ? ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.

У детей дошкольного возраста чаще всего возникают угрозы из-за неопытности, неосторожности. Например, случайное нажатие на ненадежную ссылку или случайное нажатие клавиш. Как этого избежать?



- выход в интернет и игры в гаджетах в этом возрасте должны быть под присмотром родителей;
- объясните ребенку, что общение в интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;
- добавьте детские сайты в раздел избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;
- используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю;
- научите вашего ребенка никогда не выкладывать в интернете информацию о себе и своей семье;
- научите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.



В младшем школьном возрасте оптимальной формой ознакомления с сетью Интернет будет совместная работа родителя и ребенком за компьютером. Важно научить ребенка:

- посещать только разрешенные родителями сайты и советоваться относительно каких-либо новых действий (в том числе скачивании файлов);
- сообщать, если что-то встревожило либо было непонятно при посещении того, либо иного сайта.
- не общаться в Интернете с незнакомыми людьми;
- не использовать средства мгновенного обмена сообщениями без Вашего контроля.

В подростковом возрасте:

- создайте подростку на компьютере собственную учетную запись с ограниченными правами;
- используйте средства фильтрации нежелательного контента;
- напоминайте о конфиденциальности личной информации;
- приучайте подростка спрашивать разрешение при скачивании файлов из Интернета, а также при скачивании и установке программного обеспечения;
- поощряйте желание детей сообщать Вам о том, что их тревожит или смущает в Интернете;
- выстраивайте общение с несовершеннолетним так, чтобы он позволял Вам знакомиться с содержимым его электронной почты, учетных записей в социальных сетях, перепиской в средствах мгновенного обмена сообщениями;
- расскажите об ответственности за недостойное поведение в сети Интернет.

