

Рекомендации:

✓ **запомни: проблемы не у того, кого дразнят, а у того, кто это делает.** Полностью счастливый и довольный собой, своей внешностью, своим характером и уверенный в себе человек не станет обращать внимания на недостатки других, даже если эти недостатки реальные. А значит, его обидчик чувствует себя не очень хорошим, он чего-то боится в жизни и обижает других, чтобы показать себе и остальным, что он сильный, умный и чего-то стоит;

✓ **держись твердо.** Веди себя уверенно с обидчиком: высоко держи голову, стой прямо и смотри ему в глаза. Укажи обидчику на непорядочное поведение и твердым, спокойным голосом попроси прекратить это: «Ты дразнишь меня. Перестань!» или «Уйди!», иногда лучше просто сказать: «Прекрати!»;

✓ **не обращай внимания.** Мучителям нравится видеть, что они расстроили свою жертву, поэтому важно не показывать своего состояния, хотя это и нелегко. Можно уйти от обидчиков, даже не взглянув на них. Можно сделать вид, что слова обидчиков тебя не волнуют. Заняться чем-то интересным (читать, рассматривать картинки). **Притвориться невидимым.**



КГАУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

683003, г. Петропавловск-Камчатский,
улица Атласова, дом № 22

Телефон первичного приема:

☎ 8 (4152) 42-22-05



683003, г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Фрунзе, дом № 8

Телефон первичного приема:

☎ 8-(415 2)-42-05-42



КГАУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

БУКЛЕТ ДЛЯ РЕБЕНКА

ЧТО ТАКОЕ ШКОЛЬНЫЙ КОНФЛИКТ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ СТАЛ ЕГО УЧАСТНИКОМ?



Петропавловск-Камчатский, 2019 г.

E-mail: cpprkam@mail.ru

Школа — это настоящая школа жизни!

Конфликт — враждебное, негативное противостояние людей из-за несовместимости интересов, норм поведения, целей.

В зависимости от результатов решения конфликтных ситуаций, конфликты бывают деструктивными и конструктивными. Итогом деструктивного конфликта является неудовлетворение одной или обеих сторон итогом столкновения, разрушение отношений, обиды, непонимание.

1. Конфликт «Ученик — ученик»

Разногласия между детьми — обычное явление, в том числе и в школьной жизни.

Причины конфликтов между учениками:

- борьба за авторитет;
- соперничество;
- обман, сплетни;
- оскорбления;
- обиды;
- враждебность к любимым ученикам учителя;
- личная неприязнь к человеку;
- симпатия без взаимности;
- борьба за девочку (мальчика).

Способы решения конфликтов между учениками

В школе рядом с тобой могут оказаться люди, которые в чём-то будут отличаться от тебя. Тебе нужно научиться с пониманием относиться к тому, что кто-то не такой, как ты.

У каждого человека есть свои взгляды, привычки, мнение, характер, и каждый человек заслуживает уважения.

Если ты в чём-то не согласен с одноклассником, ты не должен любой ценой

Если ты уверен в своей правоте, попробуй переубедить того, кто думает по-другому, в спокойном и выдержанном споре, где вы оба будете уважительно относиться друг к другу. Главное, как бы ты ни был уверен в том, что ты прав, не оскорбляй своего собеседника: не обзывай его, не говори, что он ничего не понимает в том, о чём вы спорите, и уж конечно, не вступай с ним в драку. Отстаивать своё мнение нужно только в том случае, если ты в нём уверен и у тебя есть доказательства того, что ты прав.

2. Конфликт «Учитель — ученик»

Такие конфликты, пожалуй, наиболее часты, ведь ученики и учителя проводят времени вместе едва ли меньше, чем родители с детьми

Причины конфликтов между учителем и учениками:

- отсутствие единства в требованиях учителей;
- чрезмерное количество требований к ученику;
- непостоянство требований учителя;
- невыполнение требований самим учителем;
- ученик считает себя недооценённым;
- учитель не может примириться с недостатками ученика;
- личные качества учителя или ученика (раздражительность, беспомощность, грубость).

Решение конфликта учителя и ученика

Для начала необходимо разобраться, почему отношение учителя к тебе изменилось. Не секрет, что каждый учитель любит предмет, который он преподаёт, и поэтому старается сделать все возможное, чтобы ученики относились к его предмету с интересом.

Если на уроке вместо того, чтобы слушать новый материал и выполнять задание учителя, ты часто отвлекаешься и мешаешь другим, то такое поведение может очень сильно повлиять на отношение преподавателя к тебе.

Если же регулярно опаздывать на урок и не выполнять домашнее задание, вряд ли учитель будет от этого в восторге. Такое поведение можно расценить как неуважение к учителю и к тому предмету, который он преподаёт. Попробай не идти на обострение конфликта, помня о том, что и у учителей случаются неприятности в жизни, так что от плохого настроения они не застрахованы.

К тому же, в отличие от подростков, учителю приходится самостоятельно бороться с жизненными трудностями. Так что прояви мудрость, стисни зубы и не прибегай к провокациям. Но если ты увидишь, что преподаватель относится к тебе плохо безо всякой на то причины и эти отношения перерастают в серьёзный конфликт, то лучше обратиться за помощью к родителям или психологу. Объясни ситуацию и попроси совета или помощи.

Единый алгоритм решения любого школьного конфликта

Изучив приведенные рекомендации к каждому из конфликтов в школе, можно проследить схожесть их конструктивного разрешения. Обозначим его еще раз:

➡ первое, что окажет пользу, когда проблема назрела, это спокойствие;

➡ второй момент — анализ ситуации без прервности;

➡ третьим важным пунктом является открытый диалог между конфликтующими сторонами, умение выслушать собеседника, спокойно изложить свой взгляд на проблему конфликта;

➡ четвертое, что поможет прийти к нужному конструктивному итогу — выявление общей цели, способов решения проблемы, позволяющих к этой цели придти;

➡ последним, пятым пунктом станут выводы, которые помогут избежать ошибок общения и взаимодействия в будущем.