

## *Помните!*

Если ребенка постоянно критикуют,  
он учится ненавидеть.

Если ребенок живет во вражде,  
он учится агрессивности.

Если ребенка высмеивают,  
он становится замкнутым.

Если ребенка часто упрекают,  
он учится жить с чувством вины.

Если ребенок растет в терпимости,  
он учится понимать других.

Если ребенка подбадривают,  
он учится верить в себя.

Если ребенка хвалят,  
он учится быть благородным.

Если ребенок растет в честности,  
он учится быть справедливым.

Если ребенок живет в безопасности,  
он учится верить в людей.

Если ребенка поддерживают,  
он учится ценить себя.



## *Воспитывать толерантность в семье*

*значит прививать уважение, принятие  
и правильное понимание богатого мно-  
гообразия культур нашего мира, наших  
форм самовыражения и способов прояв-  
лений человеческой индивидуальности.*



*Составитель:*

*Нагуманова Юлия Владимировна*

**КГАУ «Камчатский центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»**

683032, г. Петропавловск-Камчатский,  
улица Фрунзе, дом № 8

**E-mail: [cpprkam@mail.ru](mailto:cpprkam@mail.ru)**

Телефон/факс:  
**8 (4152) 43-38-50**

КГАУ «Камчатский центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

## **Буклет для родителей**

# *Воспитание толерантного подростка*



г. Петропавловск-Камчатский  
2018 г.

В мире миллионы людей. Они разные. У них разный пол, разный возраст, разный социальный статус, разная внешность, разные права, разные расы, разные национальности. Мы разные, но мы все живем на одной планете - Земля.

Мы каждый день сталкиваемся с большим количеством людей, которые не такие как мы, они не похожи на нас, они другие. Мы должны принимать их индивидуальность, уважать их права, выслушать их мнение.

### Толерантность –это:

- ценностное отношение человека к людям, выражающееся в признании, принятии и понимании им представителей иных культур;
- терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению.

Толерантность проявляется в стремлении достичь взаимного уважения, понимания и согласования различных точек зрения без применения насилия.

Сегодня задача воспитания толерантности пронизывает деятельность всех социальных институтов и в первую очередь тех, кто оказывает непосредственное воздействие на формирование личности подростка. Это школа, и, конечно же, семья.

**Воспитывать толерантность в семье** - значит прививать уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности.



### Как объяснить подростку - что значит быть «толерантным человеком» и как им стать?

Толерантный человек, тот - кто умеет с уважением выслушивать любую точку зрения, не делит мир на два лагеря «свои» и «чужие».

Для того чтоб стать толерантным необходимо научиться защищать свои убеждения без применения насилия, найти более конструктивные методы решения разногласия.

Иногда достаточно просто выслушать и, главное, услышать другого человека для того, что бы и он, в свою очередь, прислушался к Вашему мнению.

Важно отметить, что понимание и принятие «другого» напрямую связаны с терпимым отношением к самому себе.

Толерантный человек обладает чувством собственного достоинства, имеет свои ценности и убеждения и, одновременно уважает убеждения других людей. Так, например, невозможно доброжелательно относиться к окружающим, если отрицательно относишься к себе самому.

### Правила воспитания толерантности

Чтобы подросток был толерантным, необходимо учитывать то, что дети - зеркало отношений и характеров родителей. Поэтому для начала необходимо самим относиться к своему ребенку толерантно.

*Во-первых*, учитесь слушать и слышать своего ребенка.

*Во-вторых*, стремитесь проявлять заинтересованность к нему в процессе общения.

*В-третьих*, не запрещайте подростку выражать отрицательные эмоции.

*В-четвертых*, соблюдайте принципы равенства и сотрудничества с ребенком.

*В-пятых*, умейте принять и любить его таким, какой он есть.

*В-шестых*, покажите ребенку, что независимо от поступка Вы к нему относитесь положительно.

*«Если задаться целью помочь детям стать гармоничными, этически и социально полноценными людьми, то недостаточно быть только последовательным в воспитании.»*

*В первую очередь требуется любовь и это - самое главное в воспитании ребенка, независимо от того, какой это*

*ребенок»*

*(Э.Э. Нильсен)*

