

Уважаемые родители!

Ваш ребёнок взрослеет, перед ним много соблазнов, на дискотеке, в гостях у друга и т.п. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Это не означает, что надо постоянно ждать и бояться. Быть готовым значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать, и грамотно спланировать свои действия.

Задумывайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребёнку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

Постарайтесь, чтобы ребенок не был свидетелем взрослых застолий.

Расскажите своему ребенку об опасных последствиях с алкоголем. Ваша беседа не должна превратиться в запугивание — используйте конкретные примеры, подтверждающие ваши слова и вызывающие доверие у ребенка.

Научите своего ребенка говорить «НЕТ» в ответ на опасное предложение.

Помогите ребенку интересно и содержательно организовать свой досуг. Поддерживайте его в поиске и формировании своего круга интересов.

Сохраняйте доверительные и близкие отношения с ребенком. Ваш ребенок должен быть уверен, что вы всегда поддержите и постараетесь понять его.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ. ПО ДАННЫМ МИНЗДРАВА РОССИИ:

За последние 3 года среди подростков показатель заболевания алкоголизмом увеличился на 15%.

Уменьшился возраст начала потребления спиртных напитков с 16-17 лет до 14-15 лет.

16-17-летние подростки выпивают более трёх литров пива в день, что эквивалентно 400 мл водки.

Среди тех, кто обращается за помощью к наркологам, 20% страдают пивным алкоголизмом, и большая часть из них — молодёжь.

Составитель:
Маринова Елена Леонидовна

**КГАУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»**

683003, г. Петропавловск-Камчатский,
улица Атласово, дом № 22

Телефон первичного приема:

☎ **8 (4152) 42-22-05**

683003, г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Фрунзе, дом № 8

Телефон первичного приема:

☎ **8-(415 2) 42-05-42**

E-mail: cpprkam@mail.ru

**КГАУ «Камчатский
центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»**

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Подростковый
алкоголизм*

Петропавловск-Камчатский, 2018 г.

Алкоголизм — это не спорт, за которым можно наблюдать. В конце-концов в игру вступает вся семья.

Джойс Ребета-Бурдит

Большинство подростков знает о вредном влиянии алкоголя, но среди них также распространено мнение о «пользе» алкогольных напитков, которые расцениваются как показатель взрослости, что косвенно поддерживается некоторыми произведениями литературы и киноискусства, где смакуется и даже поэтизируется состояние опьянения. В них молодежи навязывается ложная мысль, что в жизни взрослого человека пьяные застолья — дело обыденное и поэтому непредосудительное.

ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

✓ Приобщение к алкоголю в семье.

Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:

- негативные межличностные отношения внутри семьи;
- чрезмерная опека со стороны родителей;
- насилие;
- поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.

✓ Социальное окружение ребенка в школе или на улице оказывает на него большое влияние.

✓ Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь.

✓ Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время.

✓ Телевидение, реклама и другие средства массовой информации.

✓ Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна.

✓ Получение удовольствия.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

Влияние алкоголя на организм:

алкогольная интоксикация;

- сердечно-сосудистая система;
- мозг и нервная система;
- желудок, поджелудочная железа;
- печень;
- развитие алкоголизма;
- смертельный исход.

Расстройства в эмоционально-волевой и поведенческой сферах

- Падает общественная активность.
- Угасают трудовые навыки.
- Страдают здоровое честолюбие и нравственные качества.
- Проявляется грубость, вспыльчивость, агрессивность, внушаемость, беспечность, безынициативность.

Факторы, удерживающие подростков от употребления алкоголя

- Внутренний самоконтроль и целеустремленность подростка.
- Привязанность к своим близким.
- Возможность активного участия в значимой деятельности.
- Успешность в овладении знаниями и
- Признание и одобрение со стороны окружающих.

Могут ли подростки стать алкоголиками?

Действительно, подростки могут пристраститься к алкоголю намного быстрее, чем взрослые. Чем раньше ребенок начинает выпивать, тем больше риск того, что он станет алкоголиком.

Почему алкоголь особенно опасен для молодых людей?

Потому что подростки обычно весят меньше, чем взрослые, и печень у них меньшего размера. Содержание алкоголя в крови у них растет быстрее, они быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя, и их организму легче нанести вред.

Алкоголизм — беда общая??

Если в семье есть алкоголик, то страдают все. У детей возникает чувство вины, они считают, что из-за них происходят конфликты и пьянство родителей. Дети испытывают неловкость, стесняются пьющих родителей, скрывают ото всех свои чувства. Пьянство родителей порождает неадекватное поведение подростков. Помимо бродяжничества подростки вступают на преступный путь или сами становятся алкоголиками.

