

● Дайте ребенку возможность сделать выбор, пусть даже и неправильный. Но Вы всегда должны быть начеку и при первой необходимости подставить надежное родительское плечо.

● В отношении влюбленных не вмешивайтесь. Ни в коем случае ничего не делайте для того, чтобы посорить влюбленных. К сожалению, это очень частая практика родителей. Только не стоит забывать о последствиях, если отношения и чувства детей достаточно крепкие, то Вы можете стать для них врагом номер один.

● Расскажите о своей первой любви ребенку. И не стоит скупиться на слова, рассказывайте подробней и искренне, этими рассказами Вы заставите его задуматься о том, что эта любовь не вечная.

● Повышайте ребенку самооценку. Не ругайте избранника подростка, а хвалите самого ребенка. Пусть он растет уверенным в себе, вполне возможно, что он пересмотрит свои взгляды и насчет избранника или избранницы.

● Будьте другом для ребенка. Он должен знать, что в любой момент может попросить у Вас помощи и получить ее.

Юношеские отношения отличаются необычайной искренностью, чистотой и безрассудством. Дети не думают о выгоде или статусе, а с головой погружаются в нахлынувшие чувства. И родителям порой очень тяжело быть рядом и деликатно контролировать поведение своего чада. В будущем их усилия обязательно будут оценены, а пока им приходится вместе с ребенком переживать этот непростой, но прекрасный этап взросления.



КГАУ «Камчатский центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

683003 , г. Петропавловск-Камчатский,  
ул. Фрунзе, д. 8



Телефон/факс: **8 (415 2) 42-05-42**  
E-mail: [cpprkam@mail.ru](mailto:cpprkam@mail.ru)

Составитель:  
А. И. Рябухина, социальный педагог

# ПОДРОСТКОВАЯ ЛЮБОВЬ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ





**Первая любовь** — одно из самых важных и самых памятных событий в жизни человека. В памяти она остается вне зависимости от того, была ли она счастливой, несчастливой или же безответной. Переживания, связанные с первой влюбленностью, яркие и драматические.

Первая любовь запоминается потому, что это первая эмоциональная привязанность к человеку из окружающего социума и не принадлежащего к семье подростка. Это его личный выбор без оглядки на родителей. Фактически это самый первый шаг за пределы семейного круга, а значит и шаг в самостоятельность.

Наблюдать переживания подростка, потерявшего голову от любви, родителям непросто. Как передать ему наш взрослый опыт и как предостеречь от возможных ошибок? Мы пытаемся контролировать ситуацию, чтобы вовремя вмешаться и помочь. Но он совсем не хочет делиться подробностями: тема чувств — это та интимная зона, куда допуск родителей ограничен.

Опыт влюбленности совершенно необходим взрослеющему человеку, ведь ему предстоит сформировать свой образ мужчины (женщины), а это невозможно сделать вне контакта со сверстником другого пола. Именно сейчас, когда он так неловок, ему важно убедиться, что он может быть привлекательным и нравиться.

Любовное чувство научит прислушиваться к другому. Оно расскажет ему и о нем самом — и это тоже очень важно, ведь подросток так мало знает о себе новом. Мы бы, конечно, предпочли, чтобы он сидел за уроками, а не бегал в кино, часами висел на телефоне или в Интернете.

Так было бы спокойнее, ведь нам кажется, что чем позже его настигнет первая любовь, тем беспроблемнее она пройдет. Но это иллюзия. Первая любовь, конечно, не ветрянка, но чем позже она настигает, тем тяжелее протекает.

### У НЕГО НЕПРИЯТНОСТИ В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

Разрыв с близким человеком причиняет острую боль подростку, который, возможно, впервые обнаруживает, что сильные чувства могут вызывать страдания и делают его очень уязвимым. Ему придется преодолеть шок, отрицание, гнев, депрессию — прежде чем наконец он сможет принять ситуацию такой, как она есть. Важно, чтобы в это время дома он чувствовал себя в безопасности, знал, что его переживания принимают.

**!** Фразы вроде: «Да у тебя еще сто таких будет» не допустимы: они снижают ценность сделанного ребенком выбора и умаляют его боль. Не противопоставляйте чувства и обязанности. Говоря: «Ты бы лучше об учебе думал (а)», Вы представляете ребенку жизнь разделенной на сферы «важного» — дел, результатов, достижений — и «неважного» — отношений. Это не так. Мы не назовем счастливым человека, у которого все хорошо с результатами ЕГЭ (зарплатой, карьерой), но все плохо в личной жизни.

Несчастливая любовь — это опыт, который развивает душу и учит принимать несовершенство мира, готовит к будущим зрелым, счастливым отношениям.

Родителям, чьи подростки впервые влюбились, очень сложно не потерять нить доверия. Поэтому нужно придерживаться неких общих правил:

- Познакомьтесь с избранником Вашего ребенка. Посоветуйте подростку пригласить свой объект симпатии домой. Не нужно устраивать семейные обеды, дети еще не готовы для таких смотрин, просто поговорите и Вы увидите, что собой представляет человек.

- Познакомьтесь с друзьями подростка. Родителям необходимо всегда знать, с кем общается их ребенок. Организуйте какой-то праздник для детей, вечеринку и Вам удастся увидеть всю компанию вместе и посмотреть, как они себя ведут. Но помните, что под Вашим контролем дети не будут чувствовать себя комфортно, оставьте подростков на какое-то время самих. Ничего с ними не случится, а ребенок Ваше доверие оценит.

- Не критикуйте. Возможно, встретившись со второй половинкой Вашего ребенка, Вы поймете, что она действительно далека от идеала. Но вот подростку об этом не стоит сообщать, лучше открыто и ненавязчиво спросить у него, что именно привлекает его в избраннике. И постарайтесь эти доводы понять и принять.

- Не читайте нотаций. Очень распространенная ошибка всех родителей — это превращение доверительного разговора в чтение нотаций. Обязательно выслушайте ребенка, постарайтесь дать ему правильный совет. Помните, что влюбленность быстро проходит, а доверие вернуть сложно.

- Разрешите ребенку набить свои «шишки». Как бы родители ни хотели уберечь своих детей от всех напастей, сделать это нереально.

