

Если между родителями существуют какие-либо явные или скрытые конфликты, ребенок, подросток это видит. Дети очень чувствительны к фальши и не прощают ее, поэтому не старайтесь скрыть от них семейные проблемы, а попробуйте осудить вместе, что происходит. Ребенок ответит Вам благодарностью вместо грубости.

Кроме того, обратите внимание на то, используете ли Вы в своей речи по отношению к ребенку такие фразы как: «Да как ты смеешь?», «Совсем тупой?», «Я тебе слово, ты мне в ответ десять!». Если используете, то не удивляйтесь, если ребенок будет разговаривать с Вами так же. Научите себя и его заодно решать проблемы по-другому, общаться вежливо, справляться с раздражительностью и гневом.

Если чувствуете, что можете наговорить лишнего, скажите ребенку: «Сейчас я раздражена, мне надо побыть одной, чтобы успокоиться, поговорим позже», уйдите в другую комнату, попейте воды, примите ванну, сделайте дыхательные упражнения или используйте свои способы снятия напряжения. После обязательно обсудите вопрос, который вызвал разногласия, выскажите свое мнение, выслушайте мнение ребенка и попробуйте вместе найти выход.

ОБЩИЕ СПОСОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ПОДРОСТКОВОЙ ГРУБОСТЬЮ

Причин грубости у подростков много, но объединяет их явное внутреннее чувство неблагополучия ребенка. Чтобы разобраться в ситуации, проконсультируйтесь с психологом, посетите тренинги для подростков и для родителей.

Кроме того, для снижения уровня агрессии и снятия напряжения рекомендуется, например, занятия плаванием, восточными единоборствами или стрельбой — они тренируют самоконтроль.

Для налаживания гармонии внутри семьи важно совместное проживание положительных эмоций. Для этого можно проводить вместе время в творческих занятиях, на природе, за настольными играми и просмотром семейных фильмов. Хорошее настроение обязательно сгладит острые углы непонимания и конфликтов.

КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ПЕРВЫЕ ВСПЫШКИ ГРУБОСТИ И ПОГАСИТЬ ЗАРОЖДАЮЩИЙСЯ КОНФЛИКТ?

Часто в момент, когда мы слышим очередное «Отстань!» или «Тебе надо, ты и делай!» от ребенка, хочется пойти на поводу у своих эмоций и красноречиво показать ему, кто в доме хозяин. Миллионы прочитанных советов в этот момент забываются, и каждый раз совершается одна и та же ошибка.

Если Вы впервые заметили за подростком грубость и хамство, не оставляйте его безответным. Только не опускайтесь до ответной грубости — это наихудший путь. Спокойно объясните ребенку, что Вас не устраивает. Договоритесь относиться друг к другу уважительно, ведь вы — семья, а значит самые близкие люди. Если ребенок сильно раздражен, сдержитесь сами и скажите ему, что готовы поговорить с ним, когда он остынет.

Человек, у которого все хорошо, грубить не станет, это делает только тот, кого мучает внутренняя боль, неуверенность в себе, недостаток человеческого тепла и признания со стороны окружающих. Попробуйте развить взаимопонимание, и ребенок откроется Вам.

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

683003, г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Фрунзе, д. 8

☎ Телефон/факс:
8-(415 2)-42-05-42
E-mail: cpprkam@mail.ru

Составитель:
А. И. Рябухина,
социальный педагог



Краевое государственное автономное учреждение
«Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

ПОДРОСТКОВАЯ ГРУБОСТЬ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



г. Петропавловск-Камчатский, 2018 г.

Каким бы хорошим и послушным ни был ребенок, всегда возникает момент в подростковом возрасте, когда его поведение становится агрессивным, и он начинает грубить. От чего это происходит и как вернуть мир в семью и помочь ребенку?

Грубость — отрицательное моральное качество, характеризующее, пренебрежение культурой поведения, противоположно неужливости, выражается во внешнем проявлении неуважительного отношения к людям. Грубость выражается в откровенной недоброжелательности к окружающим, в неумении сдерживать свое раздражение (выдержка), в непредумышленном или намеренном оскорблении достоинства окружающих людей, в развязности, в сквернословии.

4 ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОЙ ГРУБОСТИ

1. Желание самоутвердиться

В подростковый период развития происходит гормональный всплеск, который повышает раздражительность и импульсивность ребенка. В это время происходит кризис, который заключается в желании стать взрослым, независимым, иметь признание в среде сверстников, то есть самоутвердиться. А так как практически это еще невозможно, возникают внутренние противоречия и конфликты.

Таким образом, в этом возрасте у ребенка возникает потребность отделения от родителей и установления своего места в жизни. Но так как правильных способов сделать это он еще не знает, то выбирает самые простые — грубость, хамство, сила. И Ваша роль как родителя заключается в том, чтобы деликатным образом показать ребенку, как правильно удовлетворить свою внутреннюю потребность самоутверждения.

КАК БЫТЬ?

Сейчас Ваш ребенок вышел из семьи попробовать окружающий мир «на вкус», поэтому смиритесь с тем, что Ваше участие должно быть минимальным в этом процессе. Во всяком случае, ребенок не должен его чувствовать. Все запреты или чрезмерная опека будут обязательно отвергнуты грубостью и хамством.

Попробуйте себя в роли стороннего наблюдателя, который, видя всю ситуацию со стороны, беседами и правильными вопросами «ведет» ребенка: контролирует его путь, но не дает ему идти самому.

Если Вы сможете стать для ребенка такой «невидимой рукой», которая незаметно ведет его, то Вы дадите ему правильные ориентиры в жизни, позволите почувствовать собственную важность и независимость — ведь он живет по своим ценностям. А грубость его сведется к минимуму, так как потребность в уважении и самоутверждении будет удовлетворяться по другому.

2. Желание быть замеченным родителями

Если в среде сверстников причиной грубости может быть желание самоутвердиться, то ребенок, избалованный вниманием родителей, будет огрызаться им и хамить только для того, чтобы получить немного внимания. Негативным поведением, как Вы понимаете, сделать это проще.

КАК БЫТЬ?

Очевидно, что родителям стоит уделять ребенку больше внимания. Подумайте, почему Ваш ребенок вынужден идти на крайние меры, чтобы Вы наконец-то посмотрели на него, обратили внимание на его успехи или проблемы в знаниях, да и просто дали ему свою любовь и заботу.

Покажите ребенку, что ему не нужно ничего делать вообще, чтобы его любили, ведь он и так «самый-самый» для Вас. А также научите его зарабатывать положительное отношение других людей хорошими поступками и справедливым поведением. Иначе на всю жизнь у ребенка останется неосознанная установка делать плохое, чтобы его заметили и полюбили.

3. Желание увидеть обратную связь

Дети даже в подростковом возрасте исследуют мир, и им важно получать обратную связь на свои действия, иначе они просто не разберутся и никогда не поймут, как жить. Если Вы чересчур опекали ребенка или в воспитании придерживались политики «все можно», то не удивляйтесь, что Ваш подросток будет стучать кулаком по столу и посылать всех «куда подальше».

У него нет границ, запретов, он исследует, как далеко он может зайти. И чем больше Вы будете вести себя попустительски, тем наглее и грубее будет становиться ребенок. Чем больше Вы будете терпеть, тем изощреннее станут провокации.

КАК БЫТЬ?

Если Вы видите, что ребенок как будто нарочно подначивает Вас и провоцирует на грубость, специально использует бранные слова, всячески старается вывести Вас из себя, то дайте ему то, что просит он, только в правильной взрослой форме.

Спускать с рук такое поведение нельзя, но если Вы несколько раз мягко предупредили ребенка, что нельзя себя так вести, и его поведение не изменилось, то самое время строго показать ребенку, что бывает за такое поведение: строго отругать, назначить какое-то наказание. В такой ситуации лучше, чтобы это сделал папа, если он обладает авторитетом у ребенка (только авторитетом, основанным не на страхе ребенка перед родителем). После того как ребенок повторит такое несколько раз, он почувствует границы собственной «неуязвимости» и будет знать, что не всякое поведение допустимо в этом мире.

Если для Вашего ребенка характерна именно эта причина грубости, то задумайтесь над тем, правильно ли Вы воспитываете его, если он ведет себя вседозволенно. Почему понятия «хорошо» и «плохо» размыты для ребенка? Почему при Вашей доброте и терпении он выбрал грубость?

4. Копирование поведение родителей

К сожалению, во многих семьях, которые сталкиваются с проблемой подростковой грубости, действует политика «двойных стандартов». Бывает, что Вы с супругом общаетесь неуважительно друг с другом или с другими людьми или сами грубите ребенку, не осознавая, что все это остается в его памяти.

КАК БЫТЬ?

Обратите внимание на то, как Вы общаетесь с мужем или женой. Часто дети неосознанно копируют поведение родителей, считая, что их поведение правильное. Логика проста: «Я общаюсь с мамой так, как с ней общается папа, а с папой так, как мама общается с ним».

Ребенок часто неосознанно пытается восстановить гармонию в семье, даже ценной собственного «Я», грубостью, например, в сторону папы показывает, что тот несправедлив к маме. Подумайте, какие проблемы в Ваших отношениях он пытается решить, ведь он хочет жить в счастливой семье!