

ХЭЛПЕР-ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

О ЛОГОПЕДИЧЕСКОМ МАССАЖЕ

Что такое логопедический массаж?

Логопедический массаж – активный метод воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

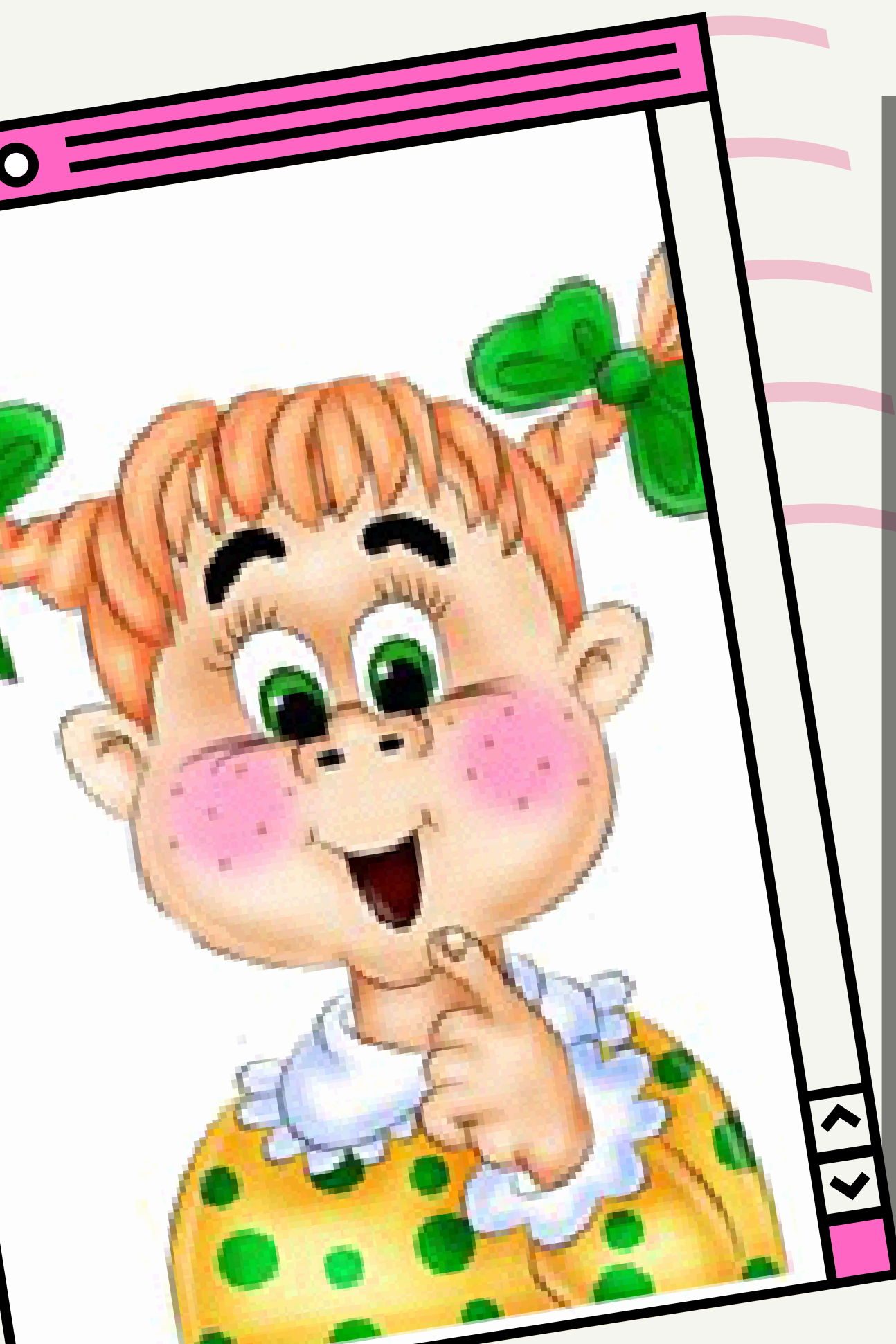
Логопедический массаж нужен для активизации речевого аппарата, для повышения или понижения тонуса мышц лица, для увеличения объема движения языка.

Кто назначает логопедический массаж?

Решение о назначении логопедического массажа принимает учитель-логопед или врач-невролог во время осмотра (диагностики) ребенка.

Кто может проводить логопедический массаж?

Логопедический массаж может осуществлять логопед, дефектолог или медицинский работник, прошедший специальную подготовку по овладению техникой логопедического массажа и имеющим сертификат, разрешающий использовать данный метод в практической работе, знающий анатомию и физиологию мышц, обеспечивающих речевую деятельность.



Основные виды логопедического массажа.

- Классический (укрепляющий или расслабляющий).
 - Зондовый (зондами или зондозаменителями).
 - Аппаратный (массаж проводят с помощью вибрационных, вакуумных и других приборов).
 - Точечный (воздействие на биологически активные точки (зоны)).
 - Самомассаж (массаж, выполняемый самим ребёнком с помощью рук или вспомогательных средств).

ХЭЛПЕР-ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

О ЛОГОПЕДИЧЕСКОМ МАССАЖЕ

Кому показан логопедический массаж?

Наиболее актуально применение логопедического массажа для лиц, страдающих дизартрией (дизартрия – это патологическое состояние, при котором человек не может нормально выговаривать звуки, в результате чего речь становится малопонятной).

Так же логопедический массаж необходим детям с задержкой речевого развития (неговорящие дети до трех лет) и алалией (неговорящие дети после трех лет), чтобы провоцировать их на говорение.

Кому противопоказан логопедический массаж?

- Кожные заболевания – грибковые, гнойничковые, герпес, трещины, а также, опухоли, гематомы, аллергия, солнечные ожоги, онкологические заболевания.
- Инфекционные заболевания – ангины, острые лихорадочные состояния, ОРВИ, грипп, детские инфекции, конъюнктивит, др.
- Стоматологические заболевания – стоматиты или другие инфекции полости рта, любые оперативные вмешательства, выпадение и удаление зубов.
- Судорожная готовность.
- Носовые кровотечения и склонность к ним.
- Тошнота, рвота.
- Чрезмерная физическая и ли психическая усталость.
- Увеличение лимфатических узлов.

Как выполняется логопедический массаж

Логопедический массаж следует выполнять в тёплом, проветренном помещении. Чтобы создать благоприятную обстановку, нужно общаться с ребёнком, рассказывать стихи, сказки, включить успокаивающую музыку.

Ребёнок в этот момент полусидит или лежит в расслабленном состоянии.

Продолжительность массажа

Количество сеансов логопедического массажа определяет учитель-логопед во время диагностики. Обычно курс массажа состоит из 10-20 процедур, проходящих ежедневно или через день. Первые сеансы занимают по времени 5-7 минут, постепенно увеличиваясь с каждым разом до 15-20 минут. В зависимости от речевого нарушения курс можно продолжить через 1-2 месяца