

ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ:

1. Наказания должно следовать сразу за поступком.
2. Наказание должно быть последовательным «сказал накажу — наказал».
3. Наказание должно иметь объяснение («Я тебя наказала, потому что...»).
4. Ребёнку обязательно предлагается альтернативный вариант поведения.
5. Не давайте категоричных оценок личности ребёнка (ты неисправим, ненормальный и т. д.).
6. Предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело.
7. Предоставьте ребёнку возможность быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть).
8. Каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром.
9. Исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...».
10. С ребёнком нужно быть доброжелательным, но «твёрдым».



Родители, не забывайте, что ребенка нужно не просто любить, его нужно уважать и видеть в нем личность!

КГБУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»



Краевое государственное бюджетное учреждение
«Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

«КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ЖЕСТОКОСТИ И НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ»



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



683003, г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Фрунзе, д. 8
Телефон/факс: 8-(415 2)-42-75-48
E-mail: cpprkam@mail.ru

г. Петропавловск-Камчатский, 2017 г.

«Насилию нет места ни в природе, ни в пространстве человеческого разума... Путь к добру лежит только через добро... Через насилие нельзя прийти к обществу без насилия. Нет таких ситуаций и аргументов, которые позволяли бы считать насилие благом».

Л. Н. Толстой

Жестокое обращение с ребёнком — это причинение вреда физическому и психическому здоровью ребёнка, угроза его развитию и жизни.

ВИДЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ:

1. Физическое насилие — нанесение ребёнку физических травм и телесных повреждений, применение жестоких физических наказаний (избиение, истязания, сотрясения, удары).

2. Сексуальное насилие — это посягательство на половую неприкосновенность ребёнка. Вовлечение ребёнка с его согласия и без него в сексуальные действия.

3. Эмоциональное, или психическое насилие включает в себя постоянное отвержение, унижение ребёнка, угрозы, запугивание и т. д.

4. Пренебрежение потребностями ребёнка — отсутствие со стороны родителей элементарной заботы о ребёнке.

ВАЖНО ОСОЗНАТЬ!

Когда ребёнка наказывают физически, он получает от значимых взрослых следующую информацию:

- ✓ люди, которые больше всего его любят — это те, которые бьют;
- ✓ родители имеют право бить других членов семьи;
- ✓ родители могут применять физическую силу по отношению к другим людям.

РОДИТЕЛЯМ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С РЕБЁНКОМ

1. Потеря контакта, доверия с ребёнком.
2. Негативное отношение ребёнка к Вам и самому себе.
3. Постоянное переживание ребёнком своей неуспешности.
4. Трудности в обучении.
5. Трудности в общении со сверстниками, повышенная конфликтность, драчливость.
6. Страх идти домой из школы.
7. Эмоциональные нарушения.
8. Психосоматические и соматические расстройства (беспочинное повышение температуры, боли в животе, головные боли и т. п.).
9. Асоциальное поведение (употребление психоактивных веществ, воровство и т. п.).
10. Побег из дома.
11. Суицидальные попытки.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ПРИЁМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РЕБЁНКА

ПОМНИТЕ! Если Ваши нервы накалены, не предпринимайте никаких действий. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Решения принимайте в спокойном состоянии.

СОБЛЮДАЙТЕ последовательность в своих действиях.

ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ ребёнку право выбора.

ПОЗВОЛЬТЕ ребёнку столкнуться с последствиями своих действий и достичь с Вами договоренности.

УЧИТЕСЬ правильно критиковать ребёнка (критикуйте конкретный поступок, а не личность ребёнка).

