

## ПРОФИЛАКТИКА ОСКОРБЛЕНИЙ

Можно ругать одноклассников, учителя, других родителей, но резонно сначала обратить внимание на себя. Сколько бывает неприятных ситуаций из-за невнимания к ребенку родителей. Поэтому элементарные правила, которые повысят уверенность детей, должны соблюдаться.

**Во-первых**, ребенок должен быть опрятным. Чистая, аккуратная одежда воспринимается лучше, чем грязная и рваная. В школе дети общаются очень тесно. Поэтому грязные ногти, нечищенные зубы, грязные волосы, неприятные запахи — все будет замечено и, скорее всего, высмеяно.

**Во-вторых**, если ребенок имеет явный недуг (полный, худой, слабое зрение), эту проблему нужно решать. Например, если ребенок слишком полный, приобщите его к здоровому питанию, запишите в спортивную секцию. Если ребенок носит очки, купите ему красивые и стильные очки, чтобы ему было в них удобно и комфортно. От активных действий родителей уверенность ребенка возрастет многократно.



**На все это следует обратить внимание! Конечно, для Вас ребенок всегда будет самым лучшим. Но для его же блага Вам надо посмотреть на него со стороны, обнаружить и устранить все недостатки.**

**!** Для ребенка нет ничего важнее Вашей поддержки и сопереживания. Будьте внимательны со своим ребенком, слушайте его, будьте в курсе его проблем, ни в коем случае не отмахивайтесь и не смейтесь над ним.

Не забывайте, что ребенку необходимо чувствовать поддержку и понимание со стороны членов семьи, тогда ему будет легче пережить и справиться с любыми трудностями школьного периода.



Подготовила  
социальный педагог  
А. И. Рябухина

КГБУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

683003, г. Петропавловск-Камчатский,  
ул. Фрунзе, д. 8

Телефон/факс: 8-(415 2)-42-05-42  
E-mail: cprkam@mail.ru

Краевое государственное бюджетное учреждение  
«Камчатский центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

## ЕСЛИ РЕБЕНКА ДРАЗНЯТ В ШКОЛЕ

Памятка для родителей

г. Петропавловск-Камчатский, 2018 г.

Если ребенок перестал с радостью ходить в школу, стал апатичным и скрытным, родителям стоит задуматься. Одной из причин может быть преследование одноклассников, которое часто выражается в обидной кличке, постоянных обзывательствах и насмешках. Иногда бывает трудно понять, что у ребенка от переживаний буквально «земля уходит из-под ног». Дело в том, что дети еще сами не могут адекватно оценить свои достоинства и с легкостью преувеличивают свои недостатки.

### ВМЕШИВАТЬСЯ ИЛИ НЕТ, ЕСЛИ РЕБЕНКА ДРАЗНЯТ?

Многие родители, узнав о том, что их ребенка дразнят, сразу бросаются в бой. Они приходят в школу, разбираются с обидчиками, оскорбляют их родителей. Достается и учителю.

Но не все так просто. Нельзя действовать так прямо. Такая тактика может усугубить неблагоприятную ситуацию. Ребенок может попасть еще в один ряд изгоев. «Ябед» и «слабаков» в детском коллективе тоже не жалуют. Но и оставлять без внимания такую ситуацию невозможно. Целесообразно поговорить с ребенком, успокоить, дать понять, что это не конец света и проблему можно решить.

### ПРИЧИНЫ

Узнав истории из школьной жизни, многие сделают вывод, что дети — жестокие. Дети непосредственные и правдивые. Они говорят, что видят. И порой не понимают, какую боль могут причинить окружающим.

В детском коллективе отношения часто строятся, как в животном мире. Дети организуют сообщество с лидером или несколькими лидерами, так называемыми «популярными» ребятами.

Такому коллективу часто присуще чувство стадности, поэтому когда один из детей не нравится лидеру или претендует на его место, он может стать изгоем, и дразнить его будет большинство ребят. Дразнят обычно неуверенные в себе, слабые дети.



Чаще всего дети дразнят тех, кто по каким-то признакам — успеваемость, внешние данные, привычки — отличаются от остальных.

Ниже приведены наиболее распространенные причины:

- ✓ ребенок имеет нестандартную фигуру — слишком полный или худой;
- ✓ ребенок из-за плохого зрения носит очки;
- ✓ ребенок — отличник (хорошие оценки и уважение со стороны учителей не может не злить других детей, особенно тех, у кого успеваемость хуже) или наоборот, ребенок плохо учится;
- ✓ рост ребенка заметно отличается от большинства одноклассников (выше или ниже);
- ✓ одежда и аксессуары, которые носит ребенок (например, «немодные» вещи или старый телефон).

Есть, несомненно, случаи агрессивности детей. Но они не являются нормой. Здесь нужна работа психолога или психиатра. Все остальные ситуации можно решить педагогическими средствами. Очень важна позиция учителя, он должен делать самостоятельные наблюдения, проводить общие занятия с ребятами, в отдельных случаях наказывать обидчиков и проводить беседы с родителями.

### КАК РЕАГИРОВАТЬ РЕБЕНКУ?

● **Самозащита.** При «общении» с обидчиком научить ребенка не сутулиться и не опускать голову вниз, ребенок должен иметь зрительный контакт с задирой и уметь дать ему отпор спокойным голосом. Например, «Прекрати меня дразнить!».

● **Не реагировать.** Чаще всего, обижая жертву, обидчик любит наблюдать за тем, как та расстраивается. Объясните ребенку, что он не должен демонстрировать свои эмоции при обидчике, не нужно показывать ему свое эмоциональное состояние.

● **Задать вопрос.** Рекомендуется прямо спросить у обидчика, например, «Почему ты сказал это?», «Почему ты хочешь обидеть меня?». Если задавать вопросы обидчику, он может сбиться с мысли и перестанет доминировать над Вашим ребенком.

● **Отреагировать нестандартно.** Конечно, это звучит странно, но такая реакция, как смех, может остановить забияку и отбить у него охоту дразнить одноклассника.

● **Ответить.** Провокаторы зачастую выбирают тех, кто не в силах им что-то ответить. Научите ребенка вести диалог с обидчиком, при этом не оскорбляя его. Но не следует учить ребенка агрессивному поведению.

