

Правила эффективного воспитания:

- каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить почему нужно сделать так, а не иначе;
- уважайте ребёнка (прежде чем взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли ребёнок против);
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (лентяй, трус, и т.д.);
- не давайте категоричных оценок (ты неисправим, ненормальный и т.д.);
- помните, осуждать можно только поступки, а не личность ребёнка (не «ты плохой», а «ты сделал плохо»);
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?»);
- предоставьте возможность ребёнку быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть);
- после наказания проступок, за который Вы наказали ребёнка, нужно забыть; нельзя наказывать больного ребёнка;
- если хотите похвалить, то хвалите за его труды (за поделку, вымытую посуду и т.д.);
- заранее предупреждайте ребёнка о Ваших намерениях («Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ..»);
- предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье;
- никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме; будьте последовательны в своих требованиях.

Уважаемые родители!

Помните, что нет ничего более действенного в воспитании, кроме искренней любви и безграничного терпения.

Любите своих детей!

КАКОЙ ОТПЕЧАТОК В ЖИЗНИ РЕБЁНКА
ВЫ ХОТИТЕ ОСТАВИТЬ?



Краевое государственное автономное учреждение
«Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»
683032, г. Петропавловск-Камчатский,
улица Фрунзе, дом № 8
E-mail: cpprkam@mail.ru
Телефон/факс:
8 (4152) 42-05-42, 8-962-217-05-42
Официальный сайт: www.cpprkam.ru

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В НАШИХ РУКАХ



г. Петропавловск-Камчатский, 2019 г.



РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕ ЛЕГКО, НО ПЛОХО, ЕСЛИ НЕЛЕГКО ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕТЯМ

Нет сомнения в том, что большинство родителей любят своих детей и желают им добра. Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка успешным, счастливым человеком, гармонично развитой личностью.

От мечты к реальности родители проходят тернистый путь воспитания собственного чада. Порой случается, что в желании привить самое лучшее, взрослые идут по этому пути не в союзе с ребенком, а действуя против него. Когда ребенок ведет себя не так, как нам хотелось бы, первое, что приходит в голову, мысль о наказании.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ – явление, распространённое во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят обидеть детей, мучить их или причинять им телесные повреждения. Они намерены «серьёзно» наказать ребёнка и считают, что именно пощёчины, шипки, пинки и удары являются формой «внушительного» наказания. Эти родители видят в битье средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые в обществе нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали и наставлять их на путь истинный.

В ОПРАВДАНИЕ ТЕЛЕСНЫХ НАКАЗАНИЙ РОДИТЕЛИ ОБЫЧНО ПРИВОДЯТ САМЫЕ РАЗНЫЕ АРГУМЕНТЫ:

«Пусть ребёнок знает, что с ним не шутки шутят – дело вполне серьёзное»

(но как раз серьёзный подход к воспитанию делает излишними телесные наказания).

«В детстве меня тоже били, и это мне не повредило»

(вспомните, однако, что Вы тогда чувствовали, припомните это ощущение бессилия, охватывающее ребёнка, которого бьют).

«Иногда просто нет другой возможности повлиять на ребёнка»

(в тот момент Вам действительно так кажется, но после раздумий в спокойной обстановке выясняется, что существовали и другие возможности).

ВАЖНО ОСОЗНАТЬ!

ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ:

преподают ребенку урок насилия;

разрушают у ребенка безусловную уверенность, в том, что он любим;

притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев;

вызывают у детей гнев и желание отомстить;

разрушают восприимчивость у ребенка к собственному страданию и состраданию к другим людям.

РЕАКЦИИ У ДЕТЕЙ НА ПОБОИ РОДИТЕЛЕЙ

Маленький ребёнок, которого ударили, зачастую, начинает плакать ещё громче.

Ребёнок, которого бьют, чувствует себя оскорблённым и униженным.

Ребёнок, которого бьют постоянно, чувствует глубокую неприязнь, буквально ненависть к самому себе и окружающим. Его последующее поведение может быть продиктовано жадой мести и компенсации. Кроме того, его непрерывно мучает страх и это может оказаться губительным для его развития.

Ребёнку трудно осознать, что он подвергся телесному наказанию из-за своего неверного поведения. Для него гораздо естественнее считать, что такое наказание – это проявление гнева или нелюбви со стороны того, кто его наказал.

Ребёнку важно чувствовать, что родители желают ему добра, а детям, которых ударили, порой трудно не потерять веру в добрые намерения родителей.

У тех, кого в детстве били, душевная рана не заживает в течение многих лет. Нередко они не могут избавиться от чувства боли и обиды и во взрослом состоянии.

Словесные оскорбления – обидные замечания, грубые слова, постоянные придирки, насмешки – могут оказаться не менее унижительными и способны причинить не меньший вред, чем рукоприкладство.