

### *Время кормления, а ребенок спит*

Если Ваш малыш сладко посапывает в кроватке и даже не думает просыпаться для ночного приема пищи, а Вы в недоумении, что же делать, как кормить младенца: прерывать сон этого ангелочка или оставить его до-сматривать сновидения дальше? В этом случае ничего делать не надо, оставьте малыша в покое! Младенец должен ночью спать, если он не проснулся к ночному кормлению, значит, еще не проголодался. А утром ребенок наверстает упущенное и съест столько сколько ему не хватает до насыщения.

### *Разговоры на повышенных тонах*

Чрезмерно бурное выяснение отношений при ребенке очень негативно сказывается на нем и его психике. Даже младенец может понять и почувствовать Ваше настроение в момент ссоры. Поэтому старайтесь спокойно аргументировано отстаивать свою позицию, не переходя на крик, чтобы не напугать малыша. А лучше при нем, вообще, стараться не ссориться.

### *Чередуем игры*

Энергии у малыша хоть отбавляй. И это здорово! Но иногда такая активность ведет к перевозбуждению. Внезапно портится настроение, ребенок начинает капризничать... Что с ним? Следите, чтобы малыш чередовал активные и пассивные периоды. Пока доли мозга, ответственные за переключение внимания, незрелы, ребенок просто не может вовремя остановиться. Не дожидайтесь переломного момента, а меняйте развлечения каждые 15-20 минут. Попрыгали? Теперь можно рассматривать книжки. Почитали? Пора поползать.

### *Обеспечиваем безопасность*

Все родители хотят обеспечить своему ребенку надежную защиту от неприятностей! Конечно, невозможно уберечь малыша от болезней и шишек, но стремиться к этому, чтобы окружающее пространство было максимально безопасным, можно и нужно.

Прежде чем Ваш младенец научится ползать и начнет осваивать все уголки квартиры, пройдет не один месяц, но уже сейчас можно позаботиться о том, чтобы все розетки и острые углы перестали быть источником опасности. Для этого достаточно купить специальные заглушки для розеток, наклейки для углов, защитные амортизаторы для дверей, блокираторы для окон и ящиков. И, пока еще у Вас есть время, установить все эти полезные приспособления.

*Помните, что Ваш малыш  
особенный и самый замечательный.  
Общайтесь и разговаривайте  
с ребеночком,  
дарите ему радость и заботу!*

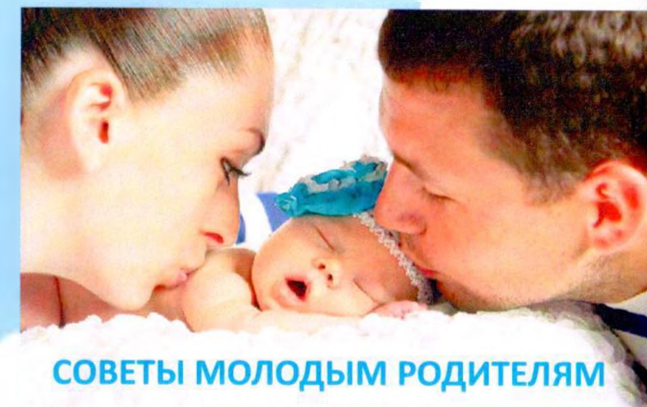


КГБОУ «Камчатский центр  
психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»

683003, г. Петропавловск-Камчатский,  
ул. Фрунзе, д. 8

Телефон/факс: 8-(415 2)-42-75-48  
E-mail: [cpprkam@mail.ru](mailto:cpprkam@mail.ru)

Краевое государственное  
бюджетное учреждение  
«Камчатский центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции»



**СОВЕТЫ МОЛОДЫМ РОДИТЕЛЯМ**

## *«Береги свое счастье»*



г. Петропавловск-Камчатский, 2015 г.

**Понятие «чудо» у каждого свое. Но, когда на свет появляется маленький человек, который способен с первой секунды изменить мир вокруг нас, тогда понимаешь, что смысл жизни заложен в этом трогательном младенце.**



### **Что нужно младенцу?**

Младенец еще не может сам сказать о том, что его что-то беспокоит, поэтому родителям придется предугадывать желания крохи.

Новоиспеченные мамы и папы, даже самые подготовленные, задаются массой вопросов. Опыт придет, но постепенно. День за днем Вы будете постигать тонкости купания и одевания, осваивать массаж и гимнастику, разучивать колыбельные. А еще научитесь «переводить» оттенки детского плача, безошибочно угадывая, что именно в данный момент хочет от Вас Ваш ненаглядный карапуз.

### **Обеспечиваем комфорт**

Когда младенец слышит мамин голос, дыхание, сердцебиение, он успокаивается, затихает, прислушивается. Точно так же он изучает свои ощущения во время переодевания. Настораживается, когда Вы снимаете памперсы, плачет, когда поворачиваете его из стороны в сторону. А едва Вы начинаете наносить крем, расслабляется и наслаждается Вашими нежными прикосновениями.

Когда сухо и тепло, маленький понимает: все в порядке, мир безопасен. А вот дискомфорт, вызванный мокрыми ползунками, переохлаждением или перегревом, неудобным матрасом, вызывает у него тревогу, выразить которую он может только одним доступным пока ему способом — плачем.

Поэтому если вдруг Ваш ненаглядный кроха залился горькими слезами, проверьте, не пора ли сменить ему подгузник, не натирает ли нежную кожу складочка на распашонке, или, может, ему просто холодно или жарко. Когда Вы ликвидируете причину дискомфорта, то избавитесь и от слез.

### **Учимся понимать кроху**

Малыш сам не может позаботиться о себе, ему нужна помощь родителей. При помощи плача ребенок сообщает о своих потребностях. В первое время молодым родителям сложно понять, что именно его беспокоит. В этот период, когда Вы еще не научились понимать малыша, его плач Вас очень расстраивает. Но не стоит сильно переживать — довольно быстро Вы начнете понимать, о чем ребенок хочет Вас попросить.

✓ Ваш кроха крутит головой из стороны в сторону, сопит и причмокивает? Он не прочь подкрепиться!

✓ Если у малыша резко сменилось настроение, он начал плакать, капризничать, не реагируя на попытки отвлечь и развеселить его, то стоит уложить ребенка спать.

✓ Если испытывает дискомфорт — ему холодно или жарко, проверьте, как он одет.

✓ Иногда дети просто хотят почувствовать, что мама рядом. Их плач — это своеобразный призыв. Плач из-за недостатка внимания проходит сразу же, как мама берет ребенка на руки. Попытки положить его в кроватку сопровождаются новым плачем.

✓ Наибольшие проблемы родителям создает плач при кишечной колике.

Малыш то прижимает ножки к животу, то резко выпрямляет их, это сопровождается покраснением личика и интенсивным сжиманием кулачков.

Родители, не сомневайтесь! Со временем Вы научитесь распознавать плач голодного ребенка, плач испуганного ребенка, капризный плач сонного малыша, требовательный плач заскучавшего младенца или безутешный плач при коликах.

! *Надо понимать, что каждый ребенок уникален. Проводите время с Вашим малышом, наблюдайте за ним, и Вы быстро научитесь понимать его без слов.*

### **Почему плачет малыш?**

Младенец часто плачет, причем, казалось бы, совершенно без причины — ребенок сухой, накормлен, напоен, а он все равно начинает плакать и капризничать, так в чем же дело? Сразу закрадывается мысль: может ему больно? Ведь мы привыкли, что плач в большинстве случаев, ассоциируется с болью. Если это не длится на протяжении нескольких часов и не сопровождается кашлем и температурой, то в этом нет ничего страшного. Поведение младенца обусловлено рефлексам. Именно рефлексы помогают малышу узнать об окружающем его неизвестном мире, и подскажут молодым родителям о своих потребностях и проблемах.

! *Немаловажно для ребенка спокойствие мамы, ведь ее психологический настрой передается малышу, и если мамочка нервничает, раздражена, в семье конфликты, неудивительно, что это отражается на ребенке.*

